

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت عمومی معلمان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اکبر رستمی - آموزش و پرورش محمودآباد دبیر تربیت بدنی و کارشناس ارشد مدیریت ورزشی

اسماعیل عباسی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی

فرشته یداللهی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق مقایسه بین سلامت عمومی معلمان تربیت بدنی با معلمان غیرتربیت بدنی بوده است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه معلمان زن و مرد مقطع راهنمایی و متوسطه شهرستان ساری تشکیل داده اند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی GHQ-82 بود که 4 خرده مقیاس سلامت جسمانی، اضطراب و اختلال خواب، کارکرد اجتماعی و افسردگی را اندازه گیری کرده است. برای فرضیه های تحقیق از آزمون یومن ویتنی و آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن در سطح $p \geq 0/05$ استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که وضعیت سلامت عمومی معلمان تربیت بدنی بهتر از معلمان غیرتربیت بدنی است. همچنین معلمان تربیت بدنی از لحاظ خرده مقیاس های سلامت عمومی از وضعیت مطلوبتری برخوردار بودند. از طرف دیگر، بین سلامت عمومی معلمان تربیت بدنی و مدت فعالیت ورزشی ارتباط معناداری وجود داشت. بنابراین هرچه مدت فعالیت های ورزشی معلمان بیشتر باشد، احتمال افزایش سلامتی عمومی نیز وجود خواهد داشت. به نظر میرسد چون معلمان تربیت بدنی، به دلیل ماهیت شغلشان فعالیت بدنی بیشتری دارند، بنابراین سطح سلامت عمومی آن ها نیز بالاتر بوده و از سطح سلامت عمومی مطلوبتری برخوردارند

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، سلامت جسمانی، کارکرد اجتماعی، افسردگی، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/701820>

