

عنوان مقاله:

بررسی رابطه راهبردهای مقابله ای و تنیدگی با تاب آوری مادران دارای کودکان کم توان و اتیسم در شهرستان گرگان

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ساره محمدزمانی - مدیرمدرسه استثنایی گرگان

کاظم شریعت نیا - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی آزادشهر

خلاصه مقاله:

اکثر محققان برایین باورند که عوامل متعددی از جمله: ویژگی های درونی، روانی-اجتماعی، حمایت اعضای خانواده و دوستان، معنویت و حمایت های سیستم های اجتماعی در ایجاد و ارتقای میزان تاب آوری افراد نقش دارند. پژوهش حاضر با هدف تعیین بررسی رابطه راهبردهای مقابله ای و تنیدگی با تاب آوری مادران دارای کودکان کم توان و اتیسم در شهرستان گرگان انجام شد. نمونه مورد مطالعه شامل 130 نفر از مادران دارای کودک اتیسم و کم توان در سال تحصیلی 1395-96 بودند که از روش نمونه گیری تصادفی- ساده انتخاب شده اند. اطلاعات مربوط به متغیر راهبردهای مقابله از پرسشنامه موس و ویلینگز ((1981، تنیدگی از پرسشنامه آیدین ((1990 و تاب آوری از مقیاس کانر و دیویدسون، (2003، جمع آوری شد. پژوهش حاضر از نوع همبستگی است و داده ها به روش رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتیجه این تحقیق نشان دهنده آن است که بین راهبردهای مقابله و تنیدگی با تاب آوری مادران رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد، و همچنین با توجه به مقدار همبستگی به دست آمده نشانگر آن است که بین راهبردهای مقابله و تاب آوری نیز رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. با توجه به این که متغیرهای راهبردهای مقابله ای و تنیدگی پیش بینی کننده ای معناداری برای تاب آوری هستند. با اصلاح راهبردهای مقابله ای و کاهش تنیدگی به افزایش تاب آوری و سازگاری مادران در برابر تهدیدها و مشکلات زندگی می توان کمک شایانی کرد.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، تنیدگی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/701959>

