

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه آموزشی غنی سازی روابط بر سازگاری و تاب آوری زوجین

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

فایزه جهان - استادیار گروه روان شناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

## خلاصه مقاله:

خانواده، به عنوان یکی از نهادهای مهم در هر جامعه ای به خصوص در جامعه ایران، محسوب میشود. در صورتی که خانواده از عملکرد مناسبی برخوردار باشد، اعضای خانواده نیز از سلامت و بهزیستی مطلوبی برخوردار خواهند بود. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر غنی سازی روابط بر سازگاری و رضایت زناشویی زوجین انجام گرفت. مواد و روشها: این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری زنان و مردان مراجعه کننده به مراکز مشاوره زناشویی شهر سمنان بودند که، از بین 200 نفر مراجعه کننده به مراکز مشاوره ازدواج شهر سمنان 64 نفر از آنها که نمرات پایینی در پرسشنامه استاندارد سازگاری زناشویی اسپاینر و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون کسب کرده بودند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمون (15 زوج) و کنترل (17 زوج) قرار گرفته اند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد سازگاری زناشویی اسپاینر و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون بود که قبل از مداخله، بلافاصله پس از آن و سه ماه بعد از مداخله تکمیل گردید. مداخله شامل 6 جلسه آموزشی بود. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار spss16 با آزمون های آماری و آنالیز واریانس تکرار شده انجام شد. یافته ها: یافته ها نشان داد، آموزش غنی سازی به صورت معنی داری باعث افزایش سازگاری و تاب آوری شده است. نتایج نشان داد آموزش غنی سازی روابط بر سازگاری و تاب آوری موثر است لذا جهت افزایش سازگاری و تاب آوری، آموزش غنی سازی روابط پیشنهاد میشود.

## کلمات کلیدی:

آموزش غنی سازی، تاب آوری، سازگاری زناشویی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/702423>

