

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بر میزان عزت نفس و رضایت از زندگی زنان دارای جرایم اخلاقی زندان مرکزی شهر کرمان

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین‌المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم ایرانمنش

امیر سلطانی نژاد

احمد سلیمانی نژاد

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بر میزان عزت نفس و رضایت از زندگی زنان دارای جرایم اخلاقی زندان مرکزی شهر کرمان بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، شبه تجربی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه زنان دارای جرایم اخلاقی در زندان مرکزی شهر کرمان در سال 1395 به تعداد حدود 400 نفر تشکیل دادند. از بین آنان تعداد 40 نفر (20 نفر گروه آزمایش و 20 نفر گروه کنترل) با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت (1967) با 58 سوال و چهار بعد (عمومی، خانوادگی، اجتماعی و شغلی) و پرسشنامه رضایت از زندگی داینر و همکاران (1985) با 5 سوال استفاده شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون‌های تحلیل کواریانس تک متغیره (آنکوا) و تحلیل کواریانس چند متغیره (مانکوا) استفاده شده است. نتایج نشان داد که آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بر میزان عزت‌نفس زنان دارای جرایم اخلاقی تاثیر معناداری نداشت ولی بر میزان رضایت از زندگی زنان دارای جرایم اخلاقی تاثیر معنادار داشته است.

کلمات کلیدی:

زنان، روان درمانی مثبت‌نگر، عزت نفس، رضایت از زندگی، جرایم اخلاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/702438>

