

عنوان مقاله:

مقایسه نشانه های افسردگی و علائم اضطراب و بی خوابی در بین دانشجویان دختر خانواده های تک فرزند و چندفرزند

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

افسانه توحیدی - استادیار و عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان

حسن ساغری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان

زهرا کیخا - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

نشان داده شده است که تعداد افراد خانواده و ترتیب تولد به عنوان دو عامل مهم در شکل گیری برخی از اختلالات روانی موثر هستند. هدف پژوهش حاضر مقایسه نشانه های افسردگی و علائم اضطراب و بی خوابیدر بین دانشجویان دختر خانواده های تک فرزند و چندفرزند بود. در این پژوهش علی-مقایسه ای، تعداد 260 نفر از دانشجویان دختر مقطع کارشناسی (130 نفر دانشجویان دختر خانواده های تک فرزند و 130 نفر دانشجویان دختر خانواده های چند فرزند) شرکت داشتند. به منظور بررسی متغیرهای مورد نظر از پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ 82) استفاده شد. یافته با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 19 واز طریق آزمون آماری T تست مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین دو گروه به لحاظ علائم اضطراب و بی خوابی تفاوت معنی داری وجود دارد ($P < 0/05$) ولی دو گروه در بروز نشانه های اختلال افسردگی تفاوت معنی داری با یکدیگر نداشتند. با توجه به نتایج بدست آمده انتظار می رود که نسبت به موضوع تعداد فرزندان در یک خانواده و نیز انجام اقدامات پیشگیرانه جهت جلوگیری از بروز عواقب ناشی از آن توجه ویژه ای شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، بی خوابی، افسردگی، دانشجویان، تک فرزند، چند فرزند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/702451>

