

عنوان مقاله:

رابطه سلامت معنوی با وابستگی به تلفن همراه در دانشجویان

محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مسعود باقری - دانشیار و عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

زهره کیخا - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

حسن ساغری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

درسالهای اخیر با پیشرفت فناوری، تغییرات اجتماعی و کاربری عمومی؛ تلفن همراه به یکی از وسایلاتباطی فراگیر تبدیل شده است. هدف پژوهش حاضر؛ بررسی رابطه سلامت معنوی با وابستگی به تلفن همراه در دانشجویان بود. پژوهش توصیفی- تحلیلی زیر به صورت مقطعی و با شرکت 200 دانشجوی مقطع کارشناسی (100 دانشجو دختر و 100 دانشجو پسر) دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در سال 1395 انجام گرفت. داده ها با استفاده از پرسشنامه های استاندارد سلامت معنوی پولیوتزین و الیسیون (1982) میزان وابستگی به تلفن همراه لوبیس لانگ (MPAI) و سوالات دموگرافیک گردآوری شده و با نرم افزار آماری spss نسخه 20 و آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و T تست تجزیه و تحلیل شدند. میانگین نمره های سلامت معنوی و وابستگی به تلفن همراه به ترتیب $55/66 \pm 19/26$ و $57/42 \pm 9/64$ بدست آمد. میانگین های مربوط به سلامت معنوی در دانشجویان دختر و پسر تفاوت معنی داری داشتند ($p \leq 0/001$). بین نمرات سلامت معنوی با اعتیاد به تلفن همراه رابطه منفی معنی داری ($p \leq 0/01, r = -0/32$) مشاهده شد. نتایج بدست آمده نشان میدهد که توجه به بعد معنوی سلامت و کمک به ارتقاء آن و نیز ارایه راهکارهای مناسب جهت تقویت اعتقادات مذهبی و معنوی در دانشجویان می تواند برکاهش میزان وابستگی آنها به تلفن همراه اثرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، اعتیاد به تلفن همراه، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/702452>

