

## عنوان مقاله:

کمال گرایی و اعتیاد به تلفن همراه

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سهیلا شفیعی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه خوارزمی

مهسا رجایی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش کمال گرایی در پیش بینی اعتیاد به وسایل ارتباطی پیشرفته (مانند تلفن همراه یا تبلت) بود. در قالب یک طرح همبستگی، 100 دانشجوی مقطع کارشناسی دانشگاه خوارزمی (50 دانشجوی دختر و 50 دانشجوی پسر) با دامنه سنی 18 تا 22 سال از طریق روش نمونه گیری غیرتصادفیدر دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های کمال گرایی چندبعدی فراست و اعتیاد به تلفن همراه را تکمیل کردند. برای تحلیل نتایج پژوهش حاضر از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به روش گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد تمام مولفه های کمال گرایی به جز سازماندهی، با اعتیاد به تلفن همراه رابطه مثبت و معنادار داشتند. در ادامه، نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد کمالگرایی و انتقادگری والدینکه یکی از مولفه های کمال گرایی است توانستند 48 درصد از واریانس متغیر اعتیاد به تلفن همراه را تبیین کنند. بنابراین میتوان بر اساس میزان شدت ویژگی کمال گرایی در افراد، اعتیاد به تلفن همراه را پیش بینی کرد.

## کلمات کلیدی:

کمال گرایی، اعتیاد، تلفن همراه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/702494>

