

عنوان مقاله:

استفاده از اینترنت و رابطه آن با سلامت روان و کیفیت زندگی در دانش آموزان مقطع دبیرستان

محل انتشار:

دوفصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، دوره 14، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمدرضا نایینیان - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه شاهد، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

فاطمه ادب دوست - دانش آموخته کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد، تهران، ایران

سمانه خطیبی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران

فاطمه قمیان - کارشناس ارشد علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف تعیین رابطه استفاده از اینترنت با سلامت روان و کیفیت زندگی در بین دانش آموزان پسر و دختر مقطع دبیرستان شهر تهران اجرا شده است. روش: پژوهش حاضر از نوع همبستگی و علی مقایسه ای بوده و جامعه آماری آن تمام دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه دو منطقه 8 و 15 شهر تهران بوده است. از جامعه آماری بالا 736 نفر به شیوه خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت بودند از: مقیاس سنجش اعتیاد به اینترنت یانگ، مقیاس کوتاه اضطراب، افسردگی و استرس و پرسشنامه کیفیت زندگی نسخه دانش آموزان. نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که هر چه استفاده از اینترنت افزایش یابد، میزان اضطراب، افسردگی و استرس دانش آموزان افزایش مییابد و با افزایش استفاده از اینترنت، کیفیت زندگی دانش آموزان کاهش می یابد. دانش آموزان دختر پایه اول دبیرستان از دانش آموزان پسر هم پایه خود از اینترنت بیشتر استفاده می کنند؛ درحالیکه میزان استفاده دانش آموزان پسر مقطع پیش دانشگاهی از دختران همین مقطع بیشتر است. بحث و نتیجه گیری: از یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که باید درباره میزان استفاده از اینترنت در دانش آموزان دقت بیشتری داشت؛ چرا که استفاده مهار نشده از آن ممکن است برخی پربشانی های روانشناختی را افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، سلامت روان، کیفیت زندگی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/703727>

