

عنوان مقاله:

اپیدمیولوژی دیابت و اختلال قندخون ناشتا در مناطق شش گانه سازمان جهانی بهداشت و ایران

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 1، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مریم سادات شهشهانی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه بهداشت و مدیریت

سیدمحمدحسن شهشهانی - عضو هیئت علمی دانشگاه غیرانتفاعی شیخ بهایی، دانشکده مدیریت شهر بهارستان

منیژه دهی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پرستاری و مامایی مراغه، گروه پرستاری بهداشت جامعه

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: امروزه دیابت یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی- درمانی و اقتصادی- اجتماعی جهان محسوب می شود. افزایش بیماران دیابتی و بیماران با عوارض ناشی از آن منجر به اهمیت بخشی برنامه ریزی منطقی و تخصیص منابع شده است. چرا که مزمن بودن بیماری دیابت، هزینه سنگینی بر سیستم بهداشت و درمان تحمیل می کند؛ و آگاهی از شیوع بیماری و میزان قندخون متوسط جامعه برای تخمین احتمال بروز بیماری در آینده، در جوامع مختلف ضروری بوده و امکان برنامه ریزی برای اقدامات پیشگیرانه و درمانی را ممکن می سازد؛ قند خون ناشتای بالا معمولا دلالت بر بیماری دیابت در فرد میکند و بروز عوارض مزمن دیابت با مقدار قندخون ارتباط مستقیم دارد. بنابراین در این مطالعه به بررسی شیوع دیابت و میزان متوسط قندخون ناشتا مناطق ششگانه تحت پوشش سازمان جهانی بهداشت پرداخته شده است. مواد و روش ها: در این مطالعه اپیدمیولوژیک به بررسی و تجزیه و تحلیل اطلاعات خام ارایه شده توسط سایت سازمان جهانی بهداشت در سال 2012 در رابطه با شیوع دیابت و میزان متوسط قندخون ناشتا کشورهای تحت پوشش سازمان پرداخته شد. یافته ها: درصد شیوع قند خون بالا در دنیا به طور کلی 10.35% می باشد. بالاترین شیوع دیابت در منطقه مدیترانه شرقی (12.34%) و کمترین میزان در منطقه جنوب شرق آسیا (8.5%) است؛ و در زنان بیشتر از مردان برآورد شد. همچنین میزان متوسط قند خون ناشتا در سال 2008 در کل در سطح حداکثر وضعیت فرد سالم (5.5 mmol/L) و در مردان بیشتر از زنان (5.5 mmol/L) در مردان و (5.4 mmol/L در زنان) است؛ این میزان متوسط قندخون نسبت به 23 سال قبل (1985) افزایش داشته است (3.5 mmol/L). بحث و نتیجه گیری: با توجه به روند سریع شیوع دیابت در جهان، و خصوصا در منطقه شرق مدیترانه؛ نیاز اساسی به آموزش عوامل خطر قابل کنترل بیماری و نحوه پیشگیری از بروز آن امری مهم به حساب می آید. از جمله برنامه های آموزشی میتوان به تغییر در شیوه زندگی، تغذیه مناسب، فعالیتهای صحیح اشاره نمود.

کلمات کلیدی:

اپیدمیولوژی، اختلال قندخون ناشتا، دیابت، سازمان جهانی بهداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705218>

