

عنوان مقاله:

بررسی فراوانی و شدت افسردگی در بیماران مراجعه کننده به کلینیک دیابت شهرستان زابل 1389

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 1، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مریم حیدری - کارشناس ارشد بیهوشی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زابل

عزیز شهرکی واحد - عضو هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی زابل

محمد عنبری - کارشناس پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی زابل

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یکی از بیماری های باماهیت مزمن و با شیوع نسبتا بالا میباشد. توجه به مشکلات روانپزشکی به خصوص افسردگی در مبتلایان به دیابت باعث بهبود کنترل گلوکز و افزایش کیفیت زندگی آنها میشود. باتوجه به اینکه افسردگی در بیماریها نادیده گرفته میشود؛ هدف اصلی در این مطالعه ارزیابی میزان افسردگی در بیماران دیابتیک و به کارگیری روش ساده جهت تشخیص افسردگی و یادآوری ضرورت توجه بیشتر به این بیماری و درمان به موقع آن است. مواد و روش ها: این مطالعه یک مطالعه توصیفی- تحلیلی است که در آن جامعه مورد مطالعه به صورت مبتنی بر هدف انتخاب و با مراجعه به کلینیک دیابت نمونه های آن جمعآوری گردید. ابزار سنجش یک پرسشنامه شامل سوالات دموگرافیک و تست افسردگی بک (21 سوالی) است که بر اساس آن نمره 0-9 طبیعی، 10-18 افسردگی خفیف، 19-29 افسردگی متوسط، 30-63 افسردگی شدید در نظر گرفته شد. پس از جمع آوری اطلاعات حاصله به کدهای دیجیتالی تبدیل شد و وارد نرمافزار کامپیوتری SPSS گردید و مورد تجزیه و تحلیل از لحاظ آمار توصیفی، آزمون های t، رگرسیون، ضریب همبستگی پیرسون و غیره قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان میدهد که اکثریت واحدهای مورد پژوهش (52%) زن و مبتلا به دیابت نوع دو بودند. نتایج حاکی از آن بود که اکثریت مردان واحدهای مورد پژوهش (23%) افسردگی خفیف و در اکثریت زنان (18%) افسردگی متوسط داشته اند. همچنین اکثریت واحدهای مورد پژوهش (38%) افسردگی خفیف و (30%) افسردگی متوسط داشته اند. بحث و نتیجه گیری: دراین پژوهش نتایج حاصله نشان دهنده میزان قابل توجه علایم افسردگی در بیماران دیابتیک (نوع یک و دو) بود که توسط تست بک مورد ارزیابی قرارگرفتند. با توجه به قابل درمان بودن افسردگی و اثرات مفید درمان آن توجه به سلامت درمان بیماران دیابتیک، غربالگری و تشخیص به موقع افسردگی در آنها مهم و سودمند است.

کلمات کلیدی:

افسردگی، تست بک، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705221>

