

عنوان مقاله:

افسردگی در بیماران مبتلا به دیابت: یک مقاله مروری

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 2، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

احمد ایزدی طامه - استادیار گروه علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه امام حسین (ع) تهران، ایران.

مهین نادری فر - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زابل، دانشجوی دکترای تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران، ایران.

علیرضا نادری فر - دانشجوی دکترای مدیریت دولتی گرایش تطبیقی و توسعه دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، ایران.

رضا نیکبخت - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یک بیماری متابولیک و یک مشکل بزرگ بهداشتی با شیوع رو به افزایش در جهان است که عوارضی نظیر نفروپاتی، نوروپاتی، رتینوپاتی و کوری را باعث میشود. افسردگی نیز از جمله اختلالات روانپزشکی است که با علایمی مانند کاهش علاقه و انرژی، احساس گناه، احساس شکست، گوشه‌گیری، اشکال در تمرکز، نفرت از خود، بیاشتهایی، افکار مرگ و خودکشی، بیخوابی یا پرخوابی و اختلال در عملکرد مشخص می‌شود. بیماران دیابتی ممکن است به علت عوارض این بیماری دچار اختلالات خلقی و از جمله افسردگی شوند. هدف از این مطالعه، مروری بر افسردگی در بیماران مبتلا به دیابت بود. مواد و روش ها: مطالعه حاضر با جستجو به صورت مروری در متون موجود در پایگاههای اطلاعاتی فارسی و انگلیسی شامل Pubmed, Google scholars, Magiran, SID, Iran medex و Patient. مربوط به سال های 1995 تا 2007 انجام گردید. در این مطالعه شیوع افسردگی در بیماران دیابتی و رابطه متغیرهای مختلفی مانند جنس، سن ابتلا، وضعیت تامل و غیره با افسردگی در بیماران دیابتی مورد بحث قرار گرفت. یافته ها: دیابت شیوع بالایی در ایران دارد، ابتلای به افسردگی علاوه بر تشدید عوارض دیابت باعث بروز علایم خود تخریبی مانند پرخوری، پرنوشی، مصرف نکردن دارو ها و یا اقدام به خودکشی میشود که خود روند درمان دیابت را مختل میکند. بحث و نتیجه گیری: تاکنون مطالعات زیادی درباره شیوع افسردگی در بیماران دیابتی انجام شده است که مشخص کرده است شیوع افسردگی در بیماران دیابتی بسیار بیشتر از افراد عادی است و نیز شیوع افسردگی در برخی افراد مانند زنها، افراد مجرد، بیوه یا مطلقه، آنهایی که سابقه ژنتیکی ابتلا به افسردگی دارند بیشتر از سایرین است. پیشنهاد میشود بررسی و مشاوره روانپزشکی در این بیماران و بخصوص آن بیمارانی که بیشتر مستعد افسردگی هستند، انجام شود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، بیمار، دیابتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705238>



