

عنوان مقاله:

اثر همبودی دیابت و برخی مشکلات روانشناختی و دیابت: یک مطالعه مروری

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 2، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

کلتوم اکبرنتاج بیشه - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری ایران.

رمضان حسن زاده - دانشیار گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری ایران.

یارعلی دوستی - استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری ایران.

محمدکاظم فخری - استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یکی از علل عمده بیماریزایی، مرگ و میر و افزایش هزینههای خدمات بهداشتی در سرتاسر جهان به شمار میرود که در صورت همبودی با استرس، افسردگی و اضطراب بر وسعت، شدت و عوارض آن افزوده خواهد شد. شیوع بالای مشکلات روانشناختی یاد شده در مبتلایان به دیابت میتواند پیش آگهی بیماری دیابت را دستخوش تغییرات نامطلوبتری کند. بر این اساس، مطالعه مروری حاضر به منظور تعیین همبودی دیابت و برخی عوامل مشکلات روانشناختی (استرس، افسردگی و اضطراب) و مسایل مرتبط با آن انجام شد. مواد و روشها: به روش مطالعه کتابخانه ای بوده و جهت دستیابی به مقالات و مطالعات مربوطه، پایگاههای اینترنتی معتبر مورد جستجو قرار گرفت. یافته ها: نشان داد همبودی مشکلات روانشناختی باعث کاهش کنترل متابولیکی، کیفیت زندگی و عدم پیروی از دستورات درمانی و رژیم غذایی مطلوب، افزایش هزینه های مراقبتهای بهداشتی، مصرف بیشتر انسولین، بروز عوارض مهلک دیابت، ناتوانی و مرگ و میر میشود. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها غربالگری بیماران دیابتی از نظر مشکلات روانشناختی شایعی چون استرس، افسردگی و اضطراب و اجرای راهکارهایی نظیر آموزش مدیریت استرس همگام با درمان افسردگی و اضطراب به منظور ارتقاء توان سازگاری و انطباق و بهبود کیفیت زندگی در این بیماران ضروری به نظر میرسد.

کلمات کلیدی:

دیابت، استرس، افسردگی و اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705245>

