

## عنوان مقاله:

بررسی شیوع دیابت حاملگی در زنان باردار شهر زابل در سال 1394

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 4، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حسین شهدادی - کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران.

مژگان رهنما - استادیار، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران.

احمد ابرسالان - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران.

لیلا فهیم زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش داخلی جراحی)، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت بارداری شایع ترین اختلال متابولیک در طی بارداری است که به هر میزان از عدم تحمل گلوکز که طی بارداری ایجاد شود یا برای اولین بار تشخیص داده شود اطلاق می شود. با توجه به اهمیت غربالگری و درمان دیابت بارداری در جلوگیری از عوارض مادری و جنینی این مطالعه با هدف بررسی دیابت حاملگی در زنان باردار شهر زابل در سال 1394 انجام شد. مواد و روشها: در این مطالعه مقطعی 363 زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر زابل که در حین مراجعه سن حاملگی بین 24 تا 28 هفته داشتند و سابقه ابتلاء به دیابت قبل از بارداری، ختم حاملگی قبل از 24 هفتگی، مصرف داروهایی که بر متابولیسم گلوکز اثر دارند مانند استروئیدها و ابتلاء به بیماریهای مزمن کبدی، اختلالات غددی و بافت همبندی نداشتند؛ وارد مطالعه شدند. اطلاعات لازم با استفاده از پرسشنامههایی که پژوهشگر ساخته جمع آوری شد. سپس برای زنان باردار بدون سابقه دیابت در هفته 23-24 بارداری، تست تحمل گلوکز 75 گرمی با اندازه گیری قند خون قبل از مصرف و یک و دو ساعت بعد مصرف گلوکز انجام شد و بیمارانی که یکی از معیارهای زیر را داشتند به عنوان دیابت بارداری در نظر گرفته شدند: قند ناشتا  $\geq 180\text{mg/dl}$ ،  $\leq 92\text{mg/dl}$  قند یک ساعته و  $\leq 153\text{mg/dl}$  قند دو ساعته. یافتهها: از 363 زن باردار 17 نفر (4/7 درصد) مبتلا به دیابت بارداری بودند. از بین عوامل خطر مورد بررسی سن مادر، نمایه توده بدنی با افزایش خطر ابتلا به دیابت بارداری ارتباط معنی دار داشتند ( $P < 0/05$ ) اما بین شغل، سطح تحصیلات و سابقه فشار خون ارتباط آماری معناداری وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: شیوع دیابت حاملگی در شهر زابل در حد متوسطی بوده و به نظر میرسد غربالگری انتخابی بر اساس عوامل خطر ساز در این جامعه روش ارجحی است.

## کلمات کلیدی:

شیوع، دیابت حاملگی، زنان باردار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705279>

