

عنوان مقاله:

تحلیل رفتارهای خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در بیماران دیابت نوع 2

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری دیابت زابل، دوره 5، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهناز صلی - دانشیار گروه خدمات بهداشتی و آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

صادق حضرتی - دانشیار گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

نازیلا نژاددادگر - دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: دیابت یکی از شایع ترین بیماریهای غیرواگیر با عوارض قابل توجه است. یکی از عوامل کنترل عوارض بیماری دیابت، مشارکت بیمار در فرایند درمان است، این مشارکت یک فاکتور اثرگذار در بهبود کیفیت زندگی بیماران و اثربخشی درمان است. هدف این مطالعه تحلیل رفتارهای خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در بیماران دیابتی است. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی توصیفی-تحلیلی روی 129 بیمار مراجعه کننده به مرکز دیابت شهر اردبیل در سال 95 با استفاده از روش سرشماری انجام شد. اطلاعات با استفاده از فرم مشخصات و پرسشنامه استاندارد SDSCA که وضعیت خودمراقبتی بیماران را در طی هفت روز گذشته ارزیابی می کند جمع آوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار SPSS 16 و آزمونهای آماری تی تست، آزمون کای دو و ضریب همبستگی انجام شد. سطح معنی داری 5 درصد در نظر گرفته شد. یافته ها: از مجموع 129 بیمار دیابتی شرکت کننده در مطالعه 64 نفر مرد (49/6 درصد) و 65 نفر (50/4 درصد) زن بودند. میانگین سنی آنها 56/82 سال بود و 63/56 درصد بیماران علاوه بر دیابت حداقل به یک بیماری های مزمن دیگر نیز مبتلا بودند. نمره خودمراقبتی 46/5 درصد بیماران شرکت کننده در مطالعه متوسط بود. رفتار خودمراقبتی با میزان در آمد، سن و تاهل ارتباط معنی داری داشت. بین برخی اجزای خودمراقبتی (شامل کنترل منظم قند خون، رعایت رژیم غذایی، مصرف دارو و مراقبت روزانه پاها) ارتباط معنی داری وجود داشت. بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه وضعیت خودمراقبتی اکثر بیماران دیابتی متوسط بود. انجام مداخلات آموزشی منظم، هدفمند و مبتنی بر مدل به منظور شناسایی موانع رفتاری و ارتقای مولفه های خودمراقبتی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

مطالعه توصیفی-تحلیلی، خودمراقبتی، دیابت ملیتوس، آموزش بهداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/705327>

