

## عنوان مقاله:

بررسی نقش برنامه ریزان شهری در کاهش چاقی از طریق ایجاد محیطی پویا

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های علوم جغرافیایی، معماری و شهرسازی، دوره 1، شماره 9 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

آرمین ریاحی سامانی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی شهری دانشگاه دانش پژوهان اصفهان. ایران

زهرا کعبی زاده - کارشناسی اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. ایران

## خلاصه مقاله:

در سال های اخیر با رشد روز افزون جمعیت و گسترش و رشد افقی شهرها و فاصله گرفتن نقاط شهریاز یک دیگر نیاز به استفاده از اتوموبیل بیشتر از قبل احساس شده است. این استفاده بیش از حد از وسایل نقلیه موتوری موجب کم تحرکی در بین افراد جامعه و افزایش معضل چاقی شده است. سلامت افراد جامعه از اهمیت زیادی برخوردار میباشد که امروزه با پیشرفت فناوری و تکنولوژی میتوان اینگونه ادعا کرد که پیشرفت تکنولوژی در کیفیت زندگی اثری سو و منفی داشته است. از طرفی محیط های ساخته شده شهری نه تنها پاسخگوی نیاز افراد جامعه نیست بلکه باعث دو چندان شدن این معضل شده است و نگرانی هایی را برای جامعه و سلامت افراد ایجاد کرده است چاقی موجب بروز بعضی بیماری ها شده و شیوع برخی بیماری ها را افزایش می دهد و در کل عمر انسان را کاهش میدهد به موجب این نگرانی ها مداخله در نحوه استفاده از زمین اصلاح سیستم حمل و نقل و تقویت طراحی و برنامه ریزی شهری در جهت ایجاد محیطی پویا و افزایش فعالیت بدنی و تحرک اجتماعی می تواند تا حد زیادی چاره ساز باشد. این مقاله با هدف بررسی نقش برنامه ریزان شهری در کاهش چاقی از طریق ایجاد یک محیط فعال و پویا و همچنین اصلاح ادبیات شهری و بهداشت عمومی میباشد و از طرفینشان دادن چالشها و راهکارهای برنامه ریزی شهری برای مقابله با این معضل و در نهایت ارائه راهکار و پیشنهادها در جهت رسیدن به یک جامعه سالم و پویا و ایجاد تحرک در برنامه های شهری و افراد جامعه است.

## کلمات کلیدی:

برنامه ریزی سالم، چاقی، برنامه ریزی شهری، سلامت عمومی، فعالیت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/707439>

