

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه ویژگی های شخصیتی دانشجویان دانشکده فنی و حرفه ای شهرستان محمودآباد

محل انتشار:

اولین همایش ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

اکبر رستمی - دبیر تربیت بدنی، آموزش و پرورش شهرستان محمودآباد

اسماعیل عباسی - دانشجوی کارشناسی ارشد، مدیریت ورزشی

خلاصه مقاله:

تربیت بدنی به عنوان یک نیاز فطری، پدیده اجتماعی و آموزشی و بخش مهمی از تعلیم و تربیت رسالتی بزرگ در تکامل جسمانی و روانی افراد دارد و کمک به پرورش شخصیت، رشد روانی-اجتماعی و تسهیل رشد در تمامی ابعاد انسانی از اهداف مهم آن می باشد. بنابراین تربیت بدنی تنها یک وسیله یا نهاد تفریحی نیست بلکه اهداف آموزشی، تربیتی و اجتماعی فراوانی را دنبال می کند. همراه با توسعه اطلاعات و دانش در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و برای بررسی چنین اهدافی، محققان روان شناسی ورزش با بکارگیری تکنیک های علمی اثرات ورزش را بر روی شخصیت مورد مطالعه قرار دادند. در همین رابطه استیری (1380) در بررسی مقایسه منتخبی از ویژگی های شخصیتی بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه فردوسی مشهد دریافت که بین دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار در بعد برون گرایی تفاوت معنی داری وجود دارد و در بعد روان رنجوری و روان پریشی بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود ندارد. (1) صدافتی (1376) به بررسی و مقایسه ویژگی های شخصیتی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع متوسطه پرداخت، وی از پرسشنامه شخصیتی آیزنک استفاده نمود. نتایج نشان داد که دانش آموزان ورزشکار به طور معنی داری برون گرایی تر از دانش آموزان غیر ورزشکار بودند. دانش آموزان ورزشکار به طور معنی داری کمتر از دانش آموزان غیر ورزشکار در مقیاس روان رنجوری نمره آورده اند و بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار از نظر روان پریشی تفاوت معنی داری وجود ندارد. (2) گیور (1377) به بررسی و مقایسه ویژگی های شخصیتی دانشجویان مرد ورزشکار و غیر ورزشکار پرداخت. نتایج نشان داد که دانشجویان ورزشکار به طور معنی داری برون گرایی تر از دانشجویان غیر ورزشکار بودند. دانشجویان ورزشکار به طور معنی دار کمتر از دانشجویان غیر ورزشکار در مقیاس روان پریشی نمره آوردند و بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار از نظر روان پریشی تفاوت معنی داری نبود. (3) با توجه به تحقیقات ارایه شده در خصوص مشارکت ورزشی و شخصیت ورزشکاران، می توان به این نتیجه دست یافت که اکثر تحقیقات به وجود رابطه بین مشارکت ورزشی و شخصیت ورزشکاران تاکید دارد و بیانگر آن است که فعالیت های منظم ورزشی احتمالا به عنوان یک عامل مثبت در رشد و توسعه صفات شخصیتی ورزشکاران موثر باشد، به عنوان ابزاری در تقویت بعضی از خصیصه های روانی آنان مورد توجه قرار گیرد. با این حال با توجه به پیچیدگی شخصیت انسان و ابعاد روانی او نیاز به تحقیقات گسترده ای است تا بتوان به شناخت کامل ویژگی ها و ابعاد روانی، معنوی و روحانی انسان ها دست یافت و پاسخ صریح و قاطعی به سوالات مبهم در علم روان شناسی داد. پژوهش حاضر با هدف مقایسه خصوصیات شخصیتی دانشجویان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی دانشکده فنی و حرفه ای شهرستان محمودآباد صورت گرفته است.

کلمات کلیدی:

شخصیت برون گرایی، درون گرایی، روان رنجوری، روان پریشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیولیکا:

<https://civilica.com/doc/708508>



