

عنوان مقاله:

بررسی ناهنجاری های ورزشکاران رشته های مختلف و مقایسه آنها با افراد غیر ورزشکار

محل انتشار:

اولین همایش ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

مهدی رسولی سرای

خلاصه مقاله:

ورزشکاران در رشته های مختلف ورزشی برای رسیدن به سطوح عملکردی عالی، نیازمند انجام تمرینات مستمر و تقویت عضلات خاصی از بدن می باشند و مجبورند زمان زیادی را در وضعیت بدنی غالب آن رشته ی ورزشی به تمرین بپردازند، در نتیجه بسته به وضعیت غالب هر رشته ی ورزشی راستای بدنی و میزان قوس های ستون فقرات ورزشکاران ممکن است تحت تاثیر قرار بگیرد. همچنین گفته می شود در طول تمرینات خاص بخصوص در ورزشکاران جوان، بدن بصورت انحرافات پاسچرال خفیف که برای آن ورزش مناسب هستند، سازگاری می یابند. روش شناسی: تحقیق حاضر پژوهشی علی-مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش را 80 نفر از ورزشکاران والیبالیست، هندبالیست، بسکتبالیست و افراد غیر ورزشکار جوان استان گیلان تشکیل دادند که به صورت غیر تصادفی از جامعه در دسترس انتخاب شدند. که جامعه با نمونه ها برابر بود. ورزشکاران دارای سابقه حداقل 3 سال بازی و تمرین در رشته ورزشی خود بوده اند. به منظور ارزیابی ناهنجاری کایفوز و لوردوز، از خط کش منعطف استفاده شد. در پژوهش حاضر میزان سر و شانه به جلو با استفاده از روش عکس برداری نیم رخ بدن اندازه گیری شد و همچنین برای اندازه گیری کج گردنی از روش عکس برداری نیز استفاده شد. ز آمار توصیفی جهت اندازه گیری میانگین ها و از آزمون (AVOVA) برای بررسی تفاوت بین گروه ها استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss22 در سطح (0.05) انجام شد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/708562>

