

## عنوان مقاله:

بررسی نقش برنامه ریزان شهری در سلامت افراد و افزایش فعالیت بدنی

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی عمران، معماری و شهرسازی ایران معاصر (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زهرا کعبی زاده - کارشناسی اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد،

آرمین ریاحی سامانی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی شهری، دانشگاه دانش پژوهان پیشرو اصفهان

## خلاصه مقاله:

امروزه با گسترش شهرها و افزایش استفاده از وسایل حمل و نقل موتوری تحرک و فعالیت های فیزیکی و بدنی در افراد جامعه با کاهش شدیدی رو به رو شده است. فعالیت های فیزیکی و بدنی می تواند کیفیت زندگی افراد جامعه را تحت تاثیر قرار دهد و سبب افزایش کیفیت زندگی افراد شود. همچنین عدم فعالیت های بدنی می تواند سبب بروز بیماری ها و مشکلات عدیده ایی از جمله چاقی، دیابت، پرفشاری خون، بیماری های قلب و عروق، سرطان و سگته مغزی در افراد شود. هدف از این مقاله بررسی نقش برنامه ریزان شهری در افزایش فعالیت های بدنی و ارتقا سطح سلامت افراد جامعه می باشد. در این مقاله با استفاده از روش کتابخانه ای به بررسی گسترده ابعاد موضوع پرداخته شده است و در پایان به ارایه راهکار و پیشنهاد هایی برای افزایش فعالیت های فیزیکی و بدنی در بین افراد جامعه پرداخته شده است.

## کلمات کلیدی:

برنامه ریزی شهری، فعالیت بدنی، سلامت عمومی، بهداشت محیط

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/709971>

