

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیم غذایی با خطر سرطان سینه: مطالعه مورد شاهدی

محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا بهادران - دانشجوی دکتری تخصصی پژوهش، مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درونریز، پژوهشکده غدد درونریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،

زینب کریمی - کارشناس ارشد تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آناهیتا هوشیارراد - کارشناس ارشد تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

حمیدرضا میرزایی - گروه رادیوتراپی آنکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: ترکیبات زیست فعال موجود در مواد غذایی گیاهی (فیتوکمیکالها) اثرات سودمندی در ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز بیماریهای مزمن از جمله انواع سرطان دارند. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط شاخص فیتوکمیکال رژیم غذایی در ارتباط با خطر سرطان سینه است. مواد و روشها: این مطالعه مورد-شاهدی بر روی 275 زن مراجعه کننده به بیمارستان شهدا (100 زن مبتلا به سرطان سینه و 175 زن سالم) انجام شد. اطلاعات جمعیت شناختی، سابقه پزشکی، اندازه های تن سنجی و فعالیت بدنی افراد ارزیابی و ثبت گردید. اطلاعات مربوط به دریافت غذایی معمول افراد با استفاده از یک پرسشنامه نیمه کمی بسامد خوراک پایا و روا اندازه گیری و شاخص فیتوکمیکال رژیم غذایی بصورت [مجموع مواد غذایی (گرم/روز)/مجموع مواد غذایی (گرم/روز)] $\times 100$ محاسبه و چارکبندی شد. نسبت شانس (حدود اطمینان 95%) با استفاده از مدل های رگرسیون لجستیک با تعدیل اثر عوامل مخدوشگر از جمله سن، نمایه توده بدن، سطح فعالیت بدنی، سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان سینه، و انرژی دریافتی محاسبه شد. یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در مطالعه 46-9 سال بود. میانگین شاخص فیتوکمیکال در چارک های اول تا چهارم به ترتیب 2/6-13/9، 1/8-21/1، 1/2-6/7 و 10/2-41/6 درصد بود. پس از تعدیل عوامل مخدوشگر، نسبت شانس سرطان سینه در چارک چهارم در مقایسه با چارک اول شاخص فیتوکمیکال بطور معنی دار کاهش یافت (نسبت شانس 0/08 =، حدود اطمینان 95% = 0/84-0/01). مصرف مواد غذایی غنی از فیتوکمیکال ها از جمله انواع میوه و سبزیجات، غلات کامل، حبوبات و سایر مواد غذایی گیاهی می تواند در کاهش خطر بروز سرطان سینه موثر واقع گردد.

کلمات کلیدی:

فیتوکمیکالها، سرطان سینه، میوه و سبزیجات، غلات کامل، حبوبات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713032>

