

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر گروه درمانی معنوی بر افسردگی و استرس بیماران مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

سمیه قزلباش - مربی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل.

اعظم قربانی - مربی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مقابله مذهبی معنوی جهت حفظ اعتماد به نفس، آرامش روانی، احساس معنا، هدف و حس امید به کار می رود. کاربرد معنویت در گروه درمانی یکی از عوامل تاثیرگذار و حایز اهمیت است که میتواند در ارتقای حمایت های اجتماعی، سازگاری و تطابق در امور مربوط به سلامت موثر باشد. سرطان به عنوان یک بحران تنش های روانی زیادی را در فرد ایجاد می کند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گروه درمانی معنوی بر افسردگی و استرس بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی Scopus, Google scholar, PubMed, science با استفاده از کلیدواژه های direct و با استفاده از کلیدواژه های breast cancer, depression, psychological disorder, emotional distress, spiritual group therapy انجام شد. یافته ها: افسردگی و اختلالات روان شناختی ناشی از تشخیص و درمان بیماری در مبتلایان به سرطان پستان بسیار شایع است. میزان افسردگی برای سرطان پستان به استثنای سرطان پانکراس و حلقی-دهانی بیش از سایر سرطان ها می باشد. ترس و نگرانی از مرگ، عود بیماری، اختلال تصویر ذهنی از بدن، عوامل مربوط به ارتباط جنسی و جذابیت علل ایجاد تنش روانی حتی سال ها بعد از تشخیص و درمان هستند. بسیاری از مطالعات نشان دادند که مذهبی بودن با برآیندهای بهتر سلامتی نظیر طول عمر بیشتر، مهارت های سازگاری و کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی (در طول مرحله ی پایانی بیماری) و کاهش اضطراب، افسردگی و خودکشی مرتبط می باشد. بحث و نتیجه گیری: مذهب و معنویت، خلق و انگیزه و رفتار افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. مداخلات معنوی می تواند با کاهش اثر بیماری ها، کیفیت زندگی را در بیماران و مراقبان آنها افزایش دهد.

## کلمات کلیدی:

سرطان پستان، گروه درمانی معنوی، افسردگی، استرس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713118>

