

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ارتباط با خداوند و دعا کردن در افزایش ارتقاء سطح سلامت در بیماران مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

## نویسندگان:

نساء بلاسی - دانشجوی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

زهرا بلاسی - دانشجوی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

مریم ذاکری حمیدی - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، مربی گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه وهدف:سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در بین زنان می باشد وخطر ایجاد آن یک نفر از میان هر 8 زن است.که با رشد سالانه 2 درصد در زنان بر سلامت و کیفیت زندگی اثر می گذارد.لذا اختلالات خلقی و ناامیدی و اضطراب از جمله واکنش های روانی نسبت به این بیماری است. دعا کردن فعالیت معنوی و مذهبی است که تلطیف دایمی روح انسانی را به همراه دارد.در مطالعه مروری حاضر، با هدف بررسی تاثیر ارتباط با خداوند و گرایش به معنویت در ارتقاء سطح سلامت و بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شده است.روش جستجو:این مطالعه مروری، با جستجوی اینترنتی در بازه های زمانی 1970 تا 2012 در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی SID,Scopus,Springer,ISI,medlin,Elsevier,Breast cancer,cochrane library، که در نهایت از بین 160مقاله، 130مقاله با واژگان کلیدی:سرطان پستان،ارتباط با خداوند،دعا، ارتقاء سلامت گردآوری و مورد بررسی قرارگرفت.یافته ها:سرطان پستان در زنان باعث ایجاد عوارض درابعاد مختلف زندگی آنها می شودوتعادل روانی فرد به هم خورده ودر کل کیفیت زندگی فردرا تحت تاثیر قرار می دهد.اما دعا و ارتباط با خداوند به صورت تفکری و کلامی به این معنی که با صحبت کردن، سکوت،آواز خواندن،گوش دادن،فکر کردن باشد،دارای اثراتی از قبیل کاهش اضطراب و نگرانی،احساس و نگرش مثبت،افزایش طول عمر،افزایش وابستگی به زندگی،افزایش ارتقاء سطح ارتباطات فردی و اجتماعی،افزایش ارتقاءکیفیت زندگی،اثرات مثبت بر روی فعالیت های فیزیکی،کاهش افسردگی،کاهش عصبانیت و خشم اشاره کرد.نتیجه گیری:ارتباط با خداوند و دعا کردن و پیروی از احکام و قوانین الهی باعث افزایش ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی و یکی از گام های موثر در افزایش تطابق جسمی و روانی با بیماری سرطان پستان می شود.

## کلمات کلیدی:

سرطان پستان،ارتباط با خداوند، دعا، ارتقاء سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713132>

