

## عنوان مقاله:

ارزیابی برنامه آموزشی مهارت های روانی معنوی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

فاطمه کشمیر - مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

محمد مرادی جو

حمید شفیع زاده

فرح لطفی کاشانی - مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان بیماری است که با تغییر شکل غیر طبیعی سلول ها و از دست رفتن تمایز سلولی مشخص می شود بیماران مبتلا به سرطان دچار مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی زیادی می شوند که ممکن است این مشکلات باعث اختلال در روند کیفیت زندگی آنها گردد. به همین منظور مطالعه حاضر با هدف ارزیابی برنامه آموزش مهارت های روانی معنوی در بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان صورت گرفته است. مواد و روش ها: مطالعه از نوع نیمه تجربی بوده، جامعه آماری آن 18 بیمار مبتلا به سرطان پستان که شش ماه از تشخیص آنها گذشته، سابقه عود نداشته، دارای تحصیلات دبیر به بالا و سابقه شرکت در کلاس های آموزشی مهارت های روانی - معنوی را نداشته اند. سن بیماران در محدوده 30-55 سال قرار داشت. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه 26 سوالی کیفیت زندگی (WHQOL - BREF) گرد آوری شد و برای تجزیه و تحلیل از تحلیل کواریانس استفاده شده است. یافته ها: میانگین و انحراف معیار نمرات کیفیت زندگی در پیش آزمون برای گروه آزمایش به ترتیب برابر 79/33 و 11/57 و برای گروه کنترل به ترتیب برابر 80/56 و 11/57 و همچنین میانگین و انحراف معیار نمرات کیفیت زندگی در پس آزمون برای گروه آزمایش به ترتیب برابر 86/56 و 10/667 و برای گروه کنترل به ترتیب برابر 80/33 و 11/54 بود. نتیجه گیری: به طور کلی آموزش مهارت های روانی - معنوی میتواند کیفیت زندگی، سلامت جسمانی و سطح روانشناختی را افزایش می دهد و در متغیر روابط اجتماعی و محیط زندگی عامل بین آزمودنی های دوگروه اثر معنی دار ندارد.

## کلمات کلیدی:

سرطان، کیفیت زندگی، مهارت های روانی و معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713141>

