

## عنوان مقاله:

بررسی عملکرد زنان یایسه در مورد خودآزمایی پستان در مراجعین به مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جهرم سال 1391

## محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

نحله پرنده‌آور - مربی، کارشناس ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و نوزاد، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

زهره بادیه پیما - مربی، کارشناس ارشد پرستاری گرایش داخلی- جراحی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

سعیده رحمانیان - مربی، کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

فردوس محمدعلیان - کارشناس مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه زهرا(س)، دانشگاه علوم پزشکی فارس، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان شایعترین علت سرطان زنان در سراسر جهان است که شیوع آن با افزایش سن و بروز یایسگی افزایش می یابد. خودآزمایی پستان روشی آسان و ارزان برای تعیین زودرس سرطان پستان است که انجام آن به همراه ماموگرافی به راحتی امکان پذیر است و با کمک آن می توان تومور را در مراحل اولیه و قابل درمان تشخیص داد. هدف: این مطالعه جهت بررسی درستی عملکرد زنان یایسه از خودآزمایی پستان انجام شده است. روش کار: در این مطالعه که بصورت توصیفی - مقطعی انجام شد نحوه انجام خودآزمایی پستان در 110 نفر از زنان یایسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی جهرم توسط چک لیست ارزیابی عملکرد خودآزمایی پستان مورد بررسی قرار گرفت و نتایج حاصل با نرم افزار SPSS نسخه 16 تجزیه و تحلیل شد. نتایج: بررسی نتایج نشان داد 63/4% افراد دارای تحصیلات سیکل و 69/7% خانه دار بودند. 22/5% از آنان در مورد زمان انجام معاینه عملکرد مناسب داشتند. 62/8% قسمت مشاهده را کامل و 21/7% آنرا ناقص انجام می دادند و 15/5% اطلاعی از لزوم انجام این قسمت نداشتند. 31/3% لمس را درست و مابقی افراد لمس را به شیوه نادرست انجام می دادند. 67/74% از افراد از زمان مناسب انجام معاینه اطلاع صحیحی نداشتند. 49/51% از افراد تاکنون به انجام هیچ کدام از معاینات بالینی و خود آزمایی اقدام ننموده بودند. بحث: نتایج این مطالعه نشان داد اکثر زنان یایسه عملکرد صحیحی در زمینه خودآزمایی پستان بویژه در قسمت لمس بافت پستانی نداشتند. با توجه به افزایش شانس سرطان سینه در زنان پس از سن یایسگی و تحت تاثیر هورمون درمانی بدنبال وقوع یایسگی برگزار کلاس های آموزشی برای این گروه در محل تجمع این گروه نظیر مساجد و مراکز بهداشتی امری لازم بنظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

سرطان پستان، یایسگی، هورمون درمانی، خودآزمایی پستان، توده پستانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713189>

