

عنوان مقاله:

تصویر ذهنی از بدن و ارتباط آن با سرطان پستان

محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

اکرم کرمی دهکردی - کارشناس ارشد مامایی، مربی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

معصومه دلارام - کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی و استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مفاهیم مهم روانشناختی که همیشه موجب نگرانی زنان مبتلا به سرطان پستان میشود، تصویر ذهنی از بدن است. از آنجاییکه تصور بدنی می تواند کلیه جنبه های زندگی زنان را تحت تاثیر خود قرار دهد، لذا بررسی ارتباط سرطان پستان و تصویر ذهنی از بدن ضروری به نظر می رسد. روش کار: این مطالعه مرور جامعی است که با تکیه بر مستندات چاپی و الکترونیکی (حدود 60 مقاله)، همچنین سایت های معتبر داخلی و خارجی Elsevier Science و Direct, Pub Med, Pro Quest, SID, Google Scholar (از سال 1995 تا کنون) و کلید واژه های، تصویر ذهنی از بدن، سرطان پستان و زنان مورد بررسی قرار گرفت. مروری بر متون: براساس مطالعات موجود، زنان مبتلا به سرطان پستان پس از تشخیص و درمان دچار مشکلات روانشناختی متعددی می شدند و تصور ذهنی آنها از بدنشان بسیار مختل می شد. آنها تصور می کردند که با تهاجم توده به بدنشان حتما یکی از اعضای خود را ازدست خواهند داد و دیگران درباره آنها تفکرات مثبتی نخواهند داشت. همچنین به علت ریزش موهای بدنشان هنگام شیمی درمانی، از دست دادن پستان هنگام جراحی، بدشکلی بدنی و اسکار جراحی بر روی قفسه سینه، افزایش یا کاهش وزن، تغییرات پوستی به علت درمان و درد ورنجهای خاموش احساس می کردند زشت هستند و از بدن خود متنفر بودند. زنانیکه تصور ذهنی نامطلوبی از بدن خود داشتند، دچار کاهش عزت نفس و عدم سازگاری روانشناختی مناسبی با محیط خود می شدند که این موضوع پیشرفت درمانشان را به تاخیر می انداخت. سایر نتایج نشان داد، زنانیکه پستانشان حفظ می شد تصور ذهنی مطلوبتری داشتند. برخی از زنان تحت درمان نیز تصور ذهنی از بدنشان تغییری نمی کرد ولی به علت عود بیماری ترس و اضطراب زیادی داشتند. بحث و نتیجه گیری: تصور ذهنی از بدن حین و بعد از درمان، رفتارهای زنان مبتلا به سرطان پستان را تحت تاثیر خود قرار می دهد بطوریکه تصور ذهنی مطلوب از بدن باعث می شود فرد شرایط موجود را بهتر بپذیرد و بامشکلات ناشی از سرطان راحتتر مقابله کند. بنابراین آموزش و مشاوره در مراکز ارائه خدمت در این خصوص نقش موثری در سلامت زنان مبتلا به سرطان پستان دارد.

کلمات کلیدی:

تصویر ذهنی از بدن، سرطان پستان و زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713191>

