

عنوان مقاله:

جنجال فولات؛ کاهش NTD یا خطر سرطان

محل انتشار:

نهمین کنگره بین المللی سرطان پستان (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

محمدباقر ملجایی - مرکز تحقیقات امنیت غذایی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه مقاله:

مقدمه: فولات یکی از ویتامین های محلول در آب است که به دلیل نقش در همانند سازی ژن و چرخه سلولی توجه محققان را به خود جلب کرده است بطوریکه امروزه از آن تحت عنوان جنجال فولات (Folate Controversy) نام برده می شود. سیاست غنی سازی غذاها با فولیک اسید برای کاهش بروز نقص لوله عصبی و همزمانی آن با افزایش شیوع سرطان ها و مخصوصا سرطان سینه در جمعیت زنان که گروه هدف برای دریافت مکمل های فولیک اسید و یا غذاهای غنی شده با فولیک اسید بوده اند، موجب پیدایش جنجال فولات شده است. هدف از این مطالعه مروری، بررسی نقش فولات در بروز سرطان سینه می باشد. روش: این مطالعه مروری بر اساس جستجو در پایگاه های ISI و PUBMED با کلید واژه های folic acid و Cancer و انتخاب مطالعات کوهورت در بین سالهای 1990 تا 2013 می باشد که براین اساس تعداد 8 مطالعه مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: نتایج مطالعات نشان می دهد که دریافت بالای فولیک اسید از مکمل ها و یا غذاهای غنی شده با افزایش خطر سرطان همراه است که در این مطالعات هیچ تفاوتی بین دریافت فولیک اسید از مکمل ها با فولیک اسید در غذاهای غنی شده مشاهده نشد. همچنین زنانی که به مدت طولانی تری در معرض دریافت فولیک اسید بوده اند به میزان بیشتری به سرطان سینه مبتلا شده بودند. مطالعه دیگری که بر اساس داده های سازمان بهداشت جهانی انجام شده بود یک رابطه لا شکل بین دریافت فولیک اسید و سرطان سینه نشان می داد. بحث و نتیجه گیری: اگرچه مکمل های فولیک اسید و غنی سازی غذاها با فولیک اسید کاهش چشمگیری در میزان بروز NTD داده است اما با توجه به نقشی که فولات در تقسیم سلولی ایفا می کند ممکن است در بروز سرطان ها نیز موثر باشد. بنابر شواهد موجود رابطه دریافت فولات با سرطان بصورت یک منحنی لا شکل می باشد که در دریافت های روزانه فولات کمتر از 150mcg و بیشتر از 1mg خطر ابتلا به سرطان به طور قابل چشمگیری افزایش می یابد. بر اساس این مطالعات دریافت کمتر از 150mcg می تواند در موتاسیون ژنی و دریافت بیشتر از 1mg در افزایش همانند سازی سلولی نقش دارد.

کلمات کلیدی:

Cancer - Folic acid

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713192>

