

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژدرمانی در کنترل و بهبود سر دردهای حاد و مزمن، میگرن، سینوزیت و کاهش استرس

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عصمت السادات حسینی نسب - دکتری تربیت بدنی آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

ویدا صمدیان - کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف از تحقیق حاضر اثر 8 هفته ماساژ بر سر مبتلایان به سر درد حاد یا مزمن، میگرن، سینوزیت و استرس بود. برای این منظور 40 زن 50 تا 20 ساله که سابقه هیچگونه بیماری و عمل جراحی و تزریق استروئیدی و غیراستروئیدی نداشتند با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند این نمونه ها در 2 گروه 20 نفره طی 8 هفته هر هفته 2 جلسه ماساژ در گروه تجربی با پروتکل طراحی شده و گروه کنترل قرار گرفتند. پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از مقیاس درد VAS تحت شرایط یکسان انجام شد جهت آزمون و فرضیه ها از آزمون T وابسته و تحلیل واریانس یک راه، کروسکال والیس و ANOVA در سطح آلفا 0 / 05 استفاده شد. نتایج افزایش معنی داری را در ماساژ بر درد نشان داد. یافته های این پژوهش پیشنهاد میکند که زنان مبتلا به سر درد حاد یا مزمن، میگرن، سینوزیت و استرس میتوانند از ماساژ بر رفع درد استفاده کنند. جهت محاسبات آماری از نرم افزار های 13 SPSS.2003 Excel استفاده شد

کلمات کلیدی:

ماساژدرمانی، درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713755>

