

## عنوان مقاله:

رابطه عزت نفس و خود-دلسوزی در جوانان

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

راضیه صفاری فرد - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه تهران

مجید صدوقی - استادیار دانشکده روانشناسی دانشگاه کاشان

## خلاصه مقاله:

هدف: نگرانی از تصویر بدنی به طور معناداری بر عزت نفس اثر میگذارد. با افزایش نگرانی در افراد نسبت به تصویر بدنی شان شاهد کاهش عزت نفس هستیم. پژوهش حاضر به بررسی خود دلسوزی به عنوان تعدیل کننده رابطه ی تصویر بدنی و عزت نفس در دانشجویان دانشگاه کاشان در نیمه اول سال تحصیلی 95 - 1394 پرداخته است. روش پژوهش: کلیه دانشجویان دانشگاه کاشان در سال 95 - 1394 جامعه آماری این پژوهش را تشکیل دادند. تعداد 250 نفر که به شیوه نمونه گیری خوشه ای انتخاب شده بودند، به صورت افرادی به پرسشنامه خود دلسوزی نف 2003 و عزت نفس روزنبرگ 1965 پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون همبستگی با کاربرد نرم افزار SPSS نسخه 22 تحلیل شد. یافته ها: عزت نفس و خود دلسوزی با یکدیگر رابطه دارند. نتایج: عزت نفس افراد با خود دلسوزی آنها در ارتباط است. بدین معنی که با بالا رفتن عزت نفس افراد، مهربانی و معیارهای خود دلسوزی آنها بالاتر رفته و در شرایط سخت این خصلت میتواند کمکشان باشد. بنابراین میتوان درباره ی بهبود خود دلسوزی و مهربانی افراد نسبت به خود در جامعه برای بالا بردن عزت نفس عمومی افراد بحث نمود

## کلمات کلیدی:

خود دلسوزی، عزت نفس، دانشجویان دانشگاه کاشان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713760>

