

## عنوان مقاله:

هوش هیجانی و سلامت روان در افراد عادی و بدن سازان مصرف کننده و غیرمصرف کننده مواد نیروزا

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

صادق رنجبر - کارشناس ارشد روانشناسی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

محمد علی شیبک - کارشناس ارشد روانشناسی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

مهدی شهبازی - دانشیار، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه سلامت روان و هوش هیجانی بدنسازان مصرف کننده و غیرمصرف کننده مواد نیروزا با افراد غیرورزشکار بود. مطالعه حاضر از نوع علی مقایسه ای است. جامعه آماری پژوهش را بدنسازان مرد و افراد غیرورزشکار شهر کرمانشاه تشکیل دادند. تعداد 120 بدنساز و غیرورزشکار شامل؛ 40 بدنساز مصرفکننده مواد نیروزا و 40 بدنساز غیرمصرف کننده مواد نیروزا به روش نمونه گیری خوشه ای و 40 نفر غیرورزشکار به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه های آماری انتخاب شدند. ابزارهای استفاده شده در تحقیق پرسشنامه اطلاعات دموگرافی و پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و پرسشنامه هوش هیجانی شاته بود. پس از بررسی نرمال بودن توزیع داده ها از طریق آزمون آماری کلموگروف اسمیرنوف، برای تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل واریانس یکراهه استفاده شد. نتایج تحلیل داده ها نشان داد بین گروه غیرورزشکار و بدن سازان غیرمصرف کننده مواد نیروزا  $P=0/005$  گروه غیرورزشکار و بدنسازان مصرف کننده مواد نیروزا  $P=0/001$  و دو گروه بدنسازان مصرف کننده و غیرمصرف کننده مواد نیروزا  $P=0/000001$  از لحاظ سلامت روان تفاوت معناداری وجود داشت در حالی که تفاوت هوش هیجانی در سه گروه معنادار نبود. از یافته ها میتوان نتیجه گرفت که تمرینات منظم و طولانی مقاومتی احتمالاً بر سلامت روان افراد تاثیر مثبت گذاشته و استفاده از مواد نیروزا هرچند که مجاز باشد؛ ممکن است تاثیر منفی بر سلامت روان داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

بدنسازان، سلامت روان، مواد نیروزا، ورزش مقاومتی، هوش هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713838>

