

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان چهار وجهی: رابطه درمان، امید و انتظار درمان، آگاهی افزایشی و نظم بخشی رفتار، بر کاهش تعارضات زناشویی

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی و چهارمین همایش ملی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه مدرسی عاصم - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

فرح لطفی کاشانی - مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شهرام وزیری - مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش اثربخشی درمان چهار وجهی: رابطه درمان، امید و انتظار درمان، آگاهی افزایشی و نظم بخشی رفتار بر کاهش تعارضات زناشویی است. طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی است. با توجه به نوع پژوهش 26 نفر از داوطلبین انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه گواه و آزمایش تقسیم شده اند. افراد گروه آزمایشی، تحت ده جلسه دو ساعته روان درمانی چهار وجهی گروهی قرار گرفته اند. جهت سنجش تعارضات زناشویی پرسشنامه 54 سوالی تعارضات زناشویی بعنوان پیش آزمون و پس آزمون در هر دو گروه اجراء گردید. بمنظور تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چندمتغیری استفاده شده است. نتایج پژوهش حاکی از اثربخشی درمان چهاروجهی گروهی در کاهش تعارضات زناشویی مبتنی بر هشت فرضیه: افزایش همکاری، بهبود رابطه جنسی، کاهش واکنش های هیجانی، کاهش جلب حمایت فرزندان، بهبود رابطه فردی با خویشاوند خود، افزایش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، مشارکت امور مالی با یکدیگر و افزایش ارتباط موثر می باشد.

کلمات کلیدی:

تعارضات زناشویی - درمان چهاروجهی رابطه درمان، امید و انتظاردرمان، آگاهی افزایشی و نظم بخشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/713884>

