

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب رقابتی بر کاهش عملکرد ورزشی ورزشکاران تیم ملی دو میدانی کشور با نقش تعدیل گر هوش هیجانی و مدیریت عملکرد مربیان

محل انتشار:

کنفرانس مدیریت و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

پرینان فلاحتگراوشیبی - دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد ساری ایران

مهسا نعمت زاده - دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد ساری ایران

خلاصه مقاله:

نقش پیامد های روانی و اضطراب در روانشناسی ورزشی از عوامل بسیار مهم در مدیریت ورزشی برای بهبود عملکرد ورزشی به شمار میرود و از مباحث غیرقابل انکار به شمار می آید زیرا محیط های ورزشی همواره سرشار از هیجان و اضطراب و مظهر قهرمان پروری و کمال گرایی میباشد و عدم رویارویی با این هیجانها و اضطراب ها را امری اجتناب ناپذیر میکند برای دست یابی به عملکرد بهتر ورزشی نیاز به این است که ورزشکار شناخت صحیح از خود برسد پژوهش حاضر به بررسی نقش اضطراب رقابتی بر عملکرد ورزشی با میانجگری خودکارآمد و مدیریت عملکرد مربیان میپردازد و هدف آن بهبود جایگاه ورزشی ورزشکاران با غلبه بر مشکلات و دست یافتن به خودشناسی بیشتر میباشد روش تحقیق کاربردی و به لحاظ روش جزء تحقیقات توصیفی همبستگی به شمار میرود این تحقیق از نوع سرشماری بوده و شامل 50 نفر از ورزشکاران دو میدانی کار تیم ملی بوده است به منظور گرد آوری داده های پژوهشی از پرسشنامه استفاده گردید برای سنجش روایی از روایی محتوا و تحلیل عاملی تاییدی و برای سنجش پایایی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده گردید میزان آلفای کرونباخ اضطراب رقابتی عملکرد ورزشی خودکارآمدی و مدیریت عملکرد مربیان به ترتیب 0.89 و 0.94 و 0.92 و 0.87 محاسبه گردید تجزیه و تحلیل اطلاعات با روش مدل سازی معادلات ساختاری با رویکرد روش حداقل مربعات جزئی و استفاده از نرم افزار SMART PLS انجام گرفت یافته ها و نتایج نشان داد مدیریت عملکرد مربیان و خودکارآمدی تاثیر مثبت و معنادار اضطراب رقابتی بر عملکرد ورزشی را به میزان 0.52 و 0.44 میانجی گری مینماید

کلمات کلیدی:

اضطراب رقابتی- عملکرد ورزشی- مدیریت عملکرد- تیم ملی دو میدانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/715138>

