

عنوان مقاله:

اثر بخشی برنامه های همانی کار و زندگی و استراتژی های تعارض فردی برراندمان کارکنان

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی انسجام مدیریت و اقتصاد در توسعه (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مهدی عباس طاهر

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی و تعریف تعادل کار و زندگی نیروی انسانی و اثرات آن بر سلامتی و بهروزی آنها میپردازد. گرفتار شدن در دام ساعتهای طولانی کار و تلاش برای رسیدن به سطح مطلوب زندگی بسیار آسان است اما در این روند، رابطهها، رشد شخصی، سرگرمیها، اوقات فراغت و رضایت فردی فراموش میشود. نتایج نشان میدهد که افراد با نگرش مثبت و بهره مند از استراتژیهای مقابله بانعراض، توانایی بیشتری برای دستیابی به بهروزی دارند. تعادل کار و زندگی سازمانی، غیرمادی بوده و ارتباط مستقیمی با بهروزی کارکنان ندارد، ولی از طریق استراتژی های تعارض فردی می تواند در ارتقاء بهروزی نیروی انسانی موثر باشد

کلمات کلیدی:

تعادل کار و زندگی، بهروزی کارمند، استراتژی های تعارض فردی، کار انعطاف پذیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/715548>

