

عنوان مقاله:

بررسی نگاه قرآنی در ارتباط با سلامت روانی و اخلاقی در جامعه اسلامی

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

حسن عارفی نیا - فوق لیسانس مدیریت دولتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

در عصر حاضر بشریت با مشکلات فراوانی دست به گریبان است. دردها و امراضی که ریشه روانی دارند در بیشتر انسانها مشاهده می شود. پیشرفت تکنولوژی و ابزار مدرن نتوانسته آسایش روانی را برای انسان به ارمغان آورد و حتی در برخی موارد خود دردی بر دردهای بیشتر آدمیان افزوده است. بشر امروز سرگشته و حیران به هر سوی گریزان است تا شاید بتواند خود را از دست آنچه که نمی داند چیست نجات دهد. در این واویلای نفسانیات و پریشانی ها چیزی که فراموش شده آنست که: آب در کوزه و ما تشنه لبان می گردیم یار در خانه و ما گرد جهان می گردیم گرایش شدید اروپاییان و خصوصا جوانان آنان به مقوله دین نشان دهنده اینست که آنان نیز دریافته اند تنها راه نجات از این سرگستگی و بی هویتی مراجعه به تعالیم جاودانه دین است و در این بین دین مبین اسلام به عنوان کامل ترین دین مورد توجه است. در این میان آنچه درخشان تر به نظر می رسد کلام وحی است که برنامه زندگی را به بشریت ارزانی داشته و او را به راه سعادت جاودانه فراخوانده است. با توجه به اینکه یکی از اصلی ترین دغدغه های بشریت امروز بحث سلامت اخلاق فردی و اجتماعی است لذا در این پژوهش سعی شده بر این مقوله از دیدگاه آیات وحی نگریسته شود. در این تحقیق ابتدا سعی شده معضلات روحی و روانی که سرمنشا به خطر افتادن سلامت اخلاقی هستند از دیدگاه قرآن مورد شناسایی قرار گرفته و سپس راهکارهای برطرف کردن این معضلات از دیدگاه قرآن کریم مورد بحث قرار گیرد. روش تحقیق در این پژوهش بصورت کتابخانه ای و با استفاده از اسناد، مقالات و کتب مربوط به موضوع مورد اشاره بوده و از مقالات موجود در اینترنت و ف صنامه های پژوهشی نیز استفاده لازم به عمل آمده است. در این پژوهش سه نوع بیماری (فکری و عقیدتی، اجتماعی و اخلاقی) مورد شناسایی قرار گرفت که به طور خاص به بیماری های اخلاقی پرداخته شد سپس شفا بخشی قرآن مورد بحث قرار گرفته است. پس از آن معضلات روحی و اخلاقی انسان و انگیزه های رفتاری او مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. در ادامه بحث سلامت روان و اخلاق از دیدگاه قرآن مورد بحث قرار گرفته و راهکارهای قرآنی یافت شده بیان گردیده است. با توجه به اینکه بر اساس تحقیقات صورت گرفته در داخل و خارج کشور موضوع اختلالات روانی روز به روز در حال حاد شدن می باشد لذا ضروری به نظر می رسد جهت درمان این معضل عزم جدی در بین مسئولین ایجاد شود. پژوهش صورت گرفته ما را به این نتیجه می رساند که اگر بتوان فرهنگ قرآنی را به نحو مناسب و شایسته ای وبا تبلیغات شکیل در جامعه حاکم نمود می توان بسیاری از معضلات اجتماعی را که بطور مستقیم از بیماری ها و عدم سلامت اخلاقی نشات می گیرند را برطرف نمود. قتل، تجاوز، ناشکیبایی، پرخاشگری، عدم توجه به مقررات اجتماعی، شیوع دروغ، کم کاری، کم فروشی، قانون گریزی و از بیماری روانی جامعه حکایت دارد که قرآن هم در شناسایی آن و هم در حل این معضلات مطالب ارزنده ای را ارائه نموده است. امید است با بازگشت مجدد به تعالیم الهی شامل جامعه ای عاری از گناه و مدینه فاضله موعود باشیم

کلمات کلیدی:

دیدگاه قرآنی، سلامت روان، بیماری های اخلاقی، شفابخشی قرآن، معضلات روحی و اخلاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716147>



