

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت ابراز وجود بر شادکامی و کیفیت زندگی در زنان متاهل

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

علی جهانگیری - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور

نرجس نوروزی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد

خلاصه مقاله:

از مولفه های مهم روابط و مهارت های اجتماعی ابراز وجود می باشد معمولاً افراد شاد به شرایط و اتفاقات به شیوه مثبت تر و سازگارانه تری پاسخ می دهند بنابراین شادی در روابط فردی سبب افزایش کیفیت زندگی افراد می شود. هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش گروهی ابراز وجود بر شادکامی و کیفیت زندگی زنان متاهل بود. این پژوهش بر روی کلیه زنان متاهلی که در منطقه 1 شهرداری مشهد زندگی میکردند و در موسسه مشاوره مطلع عشق عضو بودند انجام شد. جامعه آماری حدود 80 نفر بودند که از میان آن ها 30 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. متغیر مستقل (آموزش ابراز وجود) در 10 جلسه 90 دقیقه ای و دو بار در هفته برای گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل آموزشی دریافت نکرد. در پایان برنامه آموزشی پس از آزمون از گروهها اجرا شد و آزمون آماری کوواریانس برای تحلیل آماری داده ها بکار رفت و در پایان یافته های زیر به دست آمد: 1- آموزش ابراز وجود بر میزان شادکامی زنان متاهل تاثیر دارد. 2- آموزش ابراز وجود بر کیفیت زندگی زنان متاهل تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

ابراز وجود، شادکامی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716154>

