

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روان و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

محمدرضا دارابی - استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

معصومه سعیدی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

محمدرضا فیاضی بردبار - دانشیار دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

مریم آجیلیان - کارشناس روانشناسی، بیمارستان ابن سینا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

زندگی دانشجویی بر حسب این که موقعیت تازه ای به حساب می آید می تواند زمینه ساز انواع استرس ها برای دانشجویان باشد. تحقیقات پیشین در نقاط مختلف جهان نشان از آن دارند که برخورداری از عزت نفس و حمایت اجتماعی مطلوب، به سلامت جسمی و بهزیستی روانی منتهی می گردد. تامین سلامت انسان ها امروزه یک هدف اصلی و مهم برای توسعه اجتماعی اقتصادی جامعه محسوب می شود و جهت تحقیق تامین سلامتی، امروزه به بهداشت روانی توجه خاصی شده است. افسردگی یکی از رایج ترین انواع ناراحتی های روانپزشکی است که باعث مراجعه به روانشناسان و متخصصین بهداشت روانی می شود. افسردگی احساس بیمارگونه غم و اندوه است که با درجاتی از رکود و اکنشها همراه است و دانشجویان به علت فشار تحصیل، دلهره، امتحان و مسایل حاد عاطفی، اجتماعی و بطور کلی مسایل رشد و بلوغ عاطفی دچار آن می شوند. بدین منظور این مطالعه به منظور تعیین میزان حمایت اجتماعی و عزت نفس در دانشجویان و بررسی رابطه این فاکتورها با میزان افسردگی در دانشجویان انجام شد. مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که بصورت CROSS SECTIONAL انجام شد. جامعه آماری تحقیق، دانشجویان غیر علوم پزشکی و حجم نمونه این پژوهش 1200 نفر از دانشجویان بوده که بر اساس تعداد دانشجویان دانشگاه و در هر دانشکده نیز با توجه به تعداد ترم، رشته و همچنین نسبت دانشجویان آقا و خانم بدست آمد و با روش نمونه گیری تصادفی حجم نمونه مورد نظر بدست آمد. ابزار بررسی: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، تست افسردگی بک، تست حمایت اجتماعی کاسدی و مقیاس عزت نفس بود.

کلمات کلیدی:

افسردگی - حمایت اجتماعی - عزت نفس - رضایت - دانشجوی غیر علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716177>

