

عنوان مقاله:

بررسی رابطه هیجان خواهی و راهبردهای مقابله با استرس با سازگاری زناشویی

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شهربانو جلابی - استادیار، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد بجنورد

اکرم رضانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، پردیس علوم و تحقیقات خراسان شمالی واحد بجنورد، بجنورد، ایران

علی جهانگیری - استادیار، عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور بجنورد

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش بررسی رابطه بین هیجانخواهی و راهبردهای مقابله با استرس با سازگاری زناشویی میباشد. روش تحقیق توصیفی و از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش را کلیه کارمندان بانک صادرات شهر بجنورد در سال 1393 که به تعداد 150 نفر میباشد تشکیل میدهند. حجم نمونه که به روش نمونه گیری تصادفی ساده از بین 12 شعبه و اداره مرکزی انتخاب شده است به تعداد 97 نفر میباشد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های سازگاری زناشویی لاک-والاس، راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر و هیجانخواهی زاکرم میباشد و پس از تکمیل، پرسشنامه ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و استنباطی تحلیل رگرسیون و ضریب همبستگی و آزمون استیودنت تحلیل گردید. و نتیجه اینکه طبق آزمون تحلیل رگرسیون بین هیجان خواهی و راهبردهای مقابله با استرس با سازگاری زناشویی رابطه معناداری وجود دارد و هیجان خواهی و راهبردهای مقابله با استرس پیشبینی کننده سازگاری زناشویی میباشد.

کلمات کلیدی:

سازگاری زناشویی، هیجان خواهی، راهبردهای مقابله با استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716189>

