

عنوان مقاله:

بررسی مقابله مذهبی و میزان اضطراب در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان سال تحصیلی 92-91

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمدرضا قنبرزاده - کارشناس ارشد مشاوره خانواده

پوریا قنبرزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به روش توصیفی با هدف مقابله مذهبی و میزان اضطراب در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان سال تحصیلی 92-91 انجام شده است. نمونه های پژوهش 316 دانشجو بودند که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده، انتخاب گردیدند. ابزار پژوهش در این بررسی پرسشنامه مشخصات (15 سوال)، پرسشنامه اضطراب (آشکار و پنهان) اسپیل برگر (40 ماده)، و پرسشنامه مقابله مذهبی (31 ماده) بوده است. تجزیه و تحلیل داده ها به کمک روش های آمار توصیفی و آزمون های t، تحلیل واریانس، شفه و کای دو انجام شده است. 8/4، 85/10 و 3/8 درصد واحدهای پژوهش به ترتیب از مقابله مذهبی قوی، متوسط و ضعیف برخوردار بودند/ یافته ها آشکار نمود که 10/1 و 7/9 درصد آزمودنی ها به ترتیب از اضطراب آشکار و پنهان در حد شدید و بسیار شدید رنج می برند. آزمون های آماری ارتباط معنی داری را بین اضطراب آشکار و پنهان نمونه ها با مقابله مذهبی آنها نشان داد ($p > 0/001$) و مقاطع تحصیلی $p=0/000$ وجود دارد. نتایج تفاوت معنی داری را بین میانگین نمرات اضطراب آشکار و پنهان واحدهای پژوهش بر حسب علاقه مندی به رشته تحصیلی $p=0/000$ و سابقه مشکلات روانی $p=0/000$ نشان داد، اما بین میانگین نمرات اضطراب آشکار و پنهان دانشجویان دختر و پسر تفاوت معنی داری وجود نداشت. اگر چه رابطه بین مقابله مذهبی و سلامت و بیماری روانی پیچیده است، اما آشکار است که عقاید و شعایر مذهبی نقش مهمی را در پیشگیری و کاهش مشکلات هیجانی و روانی بازی می کنند. بر اساس یافته های پژوهش پیشنهاد می شود که مداخلات و اقدامات لازم با تکیه بر روش های مذهبی برای تامین بهداشت و سلامت روانی دانشجویان انجام گیرد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، اختلالات اضطرابی، بهداشت روانی، مقابله مذهبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716203>

