

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر کاهش افسردگی معلمان مبتلا به میگرن

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه رهنما - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی مدرس پیام نور تربت جام

رضا قلعه کاهی بهدادین - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد مشهد

خلاصه مقاله:

هدف : هدف پژوهش حاضر اثربخشی روان درمانی مثبت نگر بر کاهش افسردگی معلمان مبتلا به میگرن بود. روش : پژوهش از نوع نیمه تجربی و طرح پژوهش از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش کلیه معلمان مبتلا به میگرن شهرستان تربت جام در سال 1393 می باشد که تعداد 24 نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری منتخب بر هدف (در دسترس) انتخاب شدند و به روش تصادفی ساده در دو گروه آزمایش 12 نفر و کنترل 12 نفر قرار گرفتند. ابزار گردآوری پرسشنامه مقیاس افسردگی (DASS-21) مورد استفاده قرار گرفت و برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس استفاده گردید. یافته ها : روان درمانی مثبت نگر بر کاهش افسردگی معلمان مبتلا به میگرن بود. نتیجه گیری : به نظر می رسد بتوان با به کارگیری روان درمانی مثبت نگر افسردگی معلمان مبتلا به میگرن را بهبود بخشید

کلمات کلیدی:

روان درمانی مثبت نگر، افسردگی، میگرن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716232>

