

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش گروهی واقعیت درمانی بر عزت نفس زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی قوچان

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علی اصغر ابراهیمی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

ابوالفضل بخشی پور - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

خلاصه مقاله:

عزت نفس از نظر راجرز عبارت است از ارزیابی مداوم شخص نسبت به ارزشمندی خویشتن خود. عزت نفس نوعی قضاوت نسبت به ارزشمندی وجود است. این صفت در انسان حالت عمومی دارد و محدود و زود گذر نیست. واقعیت درمانی فلسفه زندگی است و تقریباً کاربرد وسیعی دارد و در هر جز روابط انسانی دارد و در عین حال یک مدل درمانی است. در واقعیت درمانی واژه شخصیت و هویت تقریباً مترادف به حساب می آیند اساس شکل گیری و شخصیت و رفتار انسان در عزت نفس است و تجارب و واقعیات زندگی ما در زندگی بر تقویت عزت نفس تاثیر می گذارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی در جهت افزایش عزت نفس زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی قوچان انجام شد و از نوع نیمه آزمایشی به صورت پیش آزمون و پس آزمون است. نمونه آماری پژوهش 30 نفر از کلیه زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی قوچان می باشند که به روش داوطلبانه انتخاب شدند. در آزمون عزت نفس کوپر اسمیت جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SpSS استفاده شد و داده ها با استفاده از آزمون ناپارامتریک کروسکال والیس مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج این پژوهش نشان داد که آموزش گروهی واقعیت درمانی بر عزت نفس شغلی اجتماعی خانوادگی عمومی زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی شهرستان قوچان تاثیر مثبت داشت.

کلمات کلیدی:

عزت نفس ، آموزش گروه درمانی ، واقعیت درمانی، زنان مطلقه، بهزیستی قوچان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716293>

