

عنوان مقاله:

رابطه بین سبک های شوخ طبعی با اضطراب و مکانیسم های دفاعی دانشجویان

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

عطیه طهرانچی - کارشناس ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، نیشابور، ایران.

حسن توزنده جانی - دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، نیشابور، ایران.

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر جهت بررسی رابطه بین سبک های شوخ طبعی و مکانیسم های دفاعی با اضطراب دانشجویان انجام گرفت. روش: روش: این پژوهش به روش توصیفی- همبستگی طراحی و انجام شد. نمونه شامل 350 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات نیشابور بود. پرسشنامه های شوخ طبعی مارتین و همکاران (2003)، مکانیسمهای دفاعی و اضطراب اشپیل برگر (STAI) توسط اعضای نمونه تکمیل شدند. یافته ها: آزمون همبستگی نشان داد که سبکهای شوخطبعی و مکانیسم های دفاعی با اضطراب دانشجویان ارتباط معنادار دارند. همچنین نتایج حاصل از آزمون رگرسیون حاکی از این بود که سبک های شوخ طبعی و مکانیسم های دفاعی پیش بینی کننده اضطراب دانشجویان میباشد. نتیجه گیری: یافته های پژوهش موید این مهم است که بین سبکهای شوخطبعی و مکانیسمهای دفاعی با اضطراب دانشجویان رابطه معناداری وجود دارد و ما از طریق سبک های شوخ طبعی و مکانیسم های دفاعی میتوانیم اضطراب آنها را پیشبینی کنیم

کلمات کلیدی:

سبک های شوخ طبعی، مکانیسم های دفاعی، اضطراب، دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716315>

