

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر بهبود عزت نفس افراد آسیب دیده از روابط عشقی قبل ازدواج

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

هادی خیرآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران، پردیس خراسان رضوی، ا/یران

حسین اکبری امرغان - استادیار گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ا/یران

خلاصه مقاله:

این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل نابرابر انجام شد و به منظور بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر افزایش عزت نفس افراد آسیب دیده از روابط عشقی قبل ازدواج صورت گرفت. بدین منظور از بین مراجعین مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی آرامش شهر مشهد در سال 93 با روش نمونه گیری در دسترس 23 نفر از افرادی که در معرض آسیب دیدگی از روابط عشقی قبل ازدواج بوده اند انتخاب و با روش تصادفی ساده در 2 گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. سپس درمان شناختی-رفتاری در طی هشت جلسه 1/5 ساعته و هفته‌ای یک جلسه بر روی گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه ی عزت نفس کوپر اسمیت بود که بر روی هر دو گروه به عنوان پیش آزمون و پس آزمون اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس تک متغیری (ANCOVA) استفاده شد. تحلیل نتایج آزمون، اعضای گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل به طور معنیداری عزت نفس بیشتری را نشان دادند. به نظر میرسد که گروه درمانی شناختی-رفتاری میتواند عزت نفس افراد آسیب دیده از روابط عاشقانه را ارتقاء دهد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری، عزت نفس، آسیب دیدگی از روابط عشقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716341>

