

عنوان مقاله:

مقایسه سبک های دلبستگی و راهبرد های مقابله با فشار روانی در افراد وابسته به مواد و همتایان سالم

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

اعظم آذری سنگلی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

سیمین حسینیان - عضو هیئت علمی دانشگاه الزهرا، گروه مشاوره، دانشگاه الزهرا، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر به بررسی راهبردهای مقابله با فشار روانی، سبک های دلبستگی و ویژگی های جمعیت شناختی افراد وابسته به مواد مخدر و مقایسه با همتایان سالم پرداخته شده است. جامعه آماری، تمامی افراد وابسته به مواد مخدر اپیویدی شهر شیروان می باشد که جهت ترک به کلینیک های ترک اعتیاد مراجعه نموده حجم گروه نمونه 160 نفر به روش نمونه گیری در دسترس بوده و روش پژوهش به شیوه توصیفی و همبستگی بوده است. ابزار پژوهش در این تحقیق شامل پرسشنامه دلبستگی بزرگسالان AAI، پرسشنامه مقابله با فشار روانی (CISS) اندلر و پارکر و فرم جمعیت شناختی پژوهشگر ساخته می باشد و اجرای پرسشنامه ها بصورت انفرادی انجام شده است. همچنین به منظور تجزیه و تحلیل یافته های مربوط به فرضیه ها از آزمون تحلیل رگرسیون، تحلیل واریانس یک راهه و آزمون آماری تی، خی دو استفاده شده است. نتایج بدست آمده نشان داد که مبتلایان به سوء مصرف مواد بیشتر از راهبردهای مقابله ای هیجان مدار استفاده می کنند و از راهبردهای مقابله ای مساله مدار نسبت به گروه غیر مبتلا کمتر استفاده می کنند. همچنین گروه غیر مبتلا نیز، بیشتر از راهبردهای مقابله ای اجتنابی استفاده می کنند. نتایج بدست آمده از سبک دلبستگی نشان داد که افراد مبتلا از لحاظ سبک دلبستگی، ناایمن اجتنابی و افراد غیر مبتلا سبک دلبستگی ناایمن دوسوگرا هستند.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی، راهبردهای مقابله ای، سوء مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716375>

