

عنوان مقاله:

بررسی اثر اضطراب مادر در دوران بارداری بر روند زایمان و سلامت نوزاد: مقاله مروری

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

زهرا کمالی - دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد-ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به این که سلامت روانی مادر در شکل گیری سلامت نوزاد نقش مهمی را ایفا می کند، لذا مطالعه مروری حاضر، با هدف تعیین اثر اضطراب مادر در دوران بارداری بر روند زایمان و سلامت نوزاد انجام گرفت. روش کار: جستجوی در منابع اطلاعاتی الکترونیکی Google، Pubmed، Science direct، SID، Scoler با کلید واژه های Anxiety، Pregnant women، Labor، outcome و واژه های معادل فارسی آن طی سالهای 0222-0202 انجام و 24 مطالعه مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: اضطراب در دوران بارداری منجر به پیامدهای ضعیف بارداری مثل زایمان زودرس، پره اکلامپسی، مقاومت عروقی بالاتر، آزاد شدن هورمون کورتیکو تروپین، سقط جنین میشود؛ و با افزایش اپی نفرین می تواند سبب دیستوشی شود. اما در سه مطالعه ارتباطی بین اضطراب زنان باردار و سایر پیامدهای زایمانی گزارش نشد. همچنین با پیامدهای نامطلوب جنینی مانند: محدودیت رشد داخل رحمی ناهنجاریهایی مانند شکاف کام و تنگی باب المعده، ناهنجاریهای صورت- جمجمه ای، ناهنجاریهای قلبی و کاهش رشد مغز جنین همراه بود. و نیز با پیامدهای نامطلوب نوزادی مانند: وزن کم هنگام تولد، اپگار پایین دوران نوزادی، بالاتر بودن سطح IgE خون بندناف نوزاد، کاهش سلامت نوزاد، مشکلات متابولیکی و قلبی در نوزادان گزارش شد؛ و نیز مادران با اضطراب دوران بارداری بالاتر، بچه های با نمره روانی - حرکتی پایین تر و با مشکلات رفتاری بیشتری به دنیا می آوردند. نتیجه گیری: بر اساس یافته های حاصل از این پژوهش مروری می توان نتیجه گرفت وضعیت روانی مادر در دوره بارداری بر روند زایمان و سلامت نوزادان موثر است

کلمات کلیدی:

اضطراب، زنان باردار، پیامدهای زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716405>

