

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی گروه درمانی وجودی انسان گرایانه بر خودپنداره بدنی و کیفیت زندگی مبتلایان به اضافه وزن

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مرجان میرزایی

بهرامعلی قنبری هاشم آبادی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی گروه‌درمانی وجودی انسان گرایانه بر افزایش کیفیت زندگی و بهبود خودپنداره بدنی مبتلایان به اضافه وزن انجام شد. روش اجرا: طرح پژوهش حاضر شبه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بود. نمونه شامل 30 نفر از مراجعه کنندگان به کلینیک‌های کاهش وزن شهر مشهد بود که 15 نفر در گروه‌درمانی وجودی انسان‌گرایانه و 15 نفر در گروه گواه گمارش شدند. اعضای گروه وجودی انسان گرایانه تعداد 12 جلسه درمان گروهی به شیوه وجودی انسان گرایانه را دریافت کردند، اما برای اعضای گروه گواه مداخله خاصی ارایه نشد. قبل و بعد از اجرای مداخله پرسشنامه‌های کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (1998) و خودتوصیف‌گری بدنی مارش و ردلاین (1998) توسط گروه نمونه تکمیل شدند. نتایج: نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره نشان داد که در پس‌آزمون، نمرات کیفیت زندگی و مولفه‌های آن در آزمودنی‌های گروه وجودی انسان‌گرایانه نسبت به آزمودنی‌های گروه گواه، افزایش معناداری داشته است. همچنین نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که در پس‌آزمون، نمرات خودپنداره بدنی آزمودنی‌های گروه وجودی انسان گرایانه نسبت به آزمودنی‌های گروه گواه، افزایش معناداری داشته است. نتیجه‌گیری: یافته‌های پژوهش موبد این مهم است که گروه‌درمانی وجودی انسان‌گرایانه باعث افزایش کیفیت زندگی و بهبود خودپنداره بدنی مبتلایان به اضافه وزن میشود.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی وجودی انسان گرایانه، کیفیت زندگی، خودپنداره بدنی، اضافه وزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716410>

