

عنوان مقاله:

نقش پیش بینی کننده حمایت اجتماعی و راهبردهای مقابله با استرس در عملکرد شغلی پرستاران بیمارستان جسمی

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مژگان معمارباشی اول - گروه روانشناسی، واحد کاشمر، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشمر، ایران

بهرامعلی قنبری هاشم آبادی - گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

حمیدرضا آقامحمدیان شعریاف - گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش بمنظور بررسی رابطه حمایت اجتماعی و راهبردهای مقابله‌ای با عملکرد شغلی در پرستاران و نیز بررسی پیشبینی عملکرد شغلی با توجه به حمایت اجتماعی و راهبردهای مقابله با استرس انجام شد. نمونه این پژوهش شامل 181 نفر از پرستاران بیمارستان قایم شهر مشهد بود که با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه حمایت اجتماعی فیلیپس و همکاران 1986، راهبردهای مقابله ای بلینگز و موس، 1981 و عملکرد شغلی پاترسون، 1922 جمع آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS و به روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه گام به گام تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که بین حمایت اجتماعی و عملکرد شغلی (آزمون دو دامنه، $r=0/32$)، $p<0/001$ و راهبرد مساله مدار و عملکرد شغلی (آزمون دو دامنه، $r=0/40$)، $p<0/001$ همبستگی معناداری وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه گام به گام نشان داد که حمایت اجتماعی و راهبرد مساله دار پیشبینی کننده های معناداری برای عملکرد شغلی $r^2=0/205$ تنظیم شده، $p>0/001$ و $F_{3,178}=24/19$ بودند. مطابق با یافته‌های پژوهش، حمایت اجتماعی و راهبرد مقابله ای مساله دار میتواند عملکرد شغلی را پیشبینی کنند. بنابراین با افزایش حمایت اجتماعی و استفاده بیشتر از راهبرد مقابله‌ای مساله مدار، عملکرد شغلی بیشتر میشود.

کلمات کلیدی:

حمایت اجتماعی؛ راهبردهای مقابله با استرس؛ عملکرد شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716415>

