

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت جرات ورزی بر سطح رفتار قاطعانه پرستاران در محیط کار

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سیدرضا مظلوم - دانشجوی دکتری پرستاری، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مرضیه مطهری - دانشجوی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

نگار اصغری پور - استادیار، مرکز تحقیقات روانشناسی و علوم رفتاری، بیمارستان ابن سینا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

شاهرخ مقصودی پور زید آبادی

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: برای ارتباط موفقیت آمیز با مددجویان، خانواده ها و همکاران، جرات ورزی رفتار مهم برای پرستار حرفه ای امروز به حساب می آید. جرات ورزی، سبب افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس، بهبود ارتباطات بین فردی، کامل شدن شخصیت و کنترل درونی می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت جرات ورزی بر سطح رفتار قاطعانه پرستاران در محیط کار انجام گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه تجربی، 60 پرستار بیمارستان امام رضا (ع) شهر مشهد به صورت تصادفی در یکی از گروه های آزمون و شاهد قرار گرفتند. گروه آزمون تحت آموزش مهارت جرات ورزی طی کارگاه دو روزه قرار گرفت. گروه شاهد آموزشی دریافت نکرد. سطح مهارت جرات ورزی هر دو گروه قبل و 40 روز بعد از مداخله با پرسشنامه جرات ورزی بار ان نسنجیده شد. یافته ها: در مرحله قبل از مداخله، میانگین نمره جرات ورزی پرستاران در محیط کار در دو گروه آموزش مهارت جرات ورزی و شاهد تفاوت آماری معنی داری نداشت $P=0/417$ اما پس از اجرای مداخله، بین میانگین نمره جرات ورزی در دو گروه آموزش مهارت جرات ورزی $(2/8 \pm 23/3)$ و شاهد $3/0 \pm 19/6$ تفاوت آماری معنی داری مشاهده شد $P > 0/0001$ استنتاج: نتایج نشان داد که برگزاری برنامه آموزشی مهارت جرات ورزی بصورت کارگاهی در افزایش سطح مهارت رفتار قاطعانه پرستاران در محیط کار تاثیر دارد. لذا پیشنهاد می شود به منظور آموزش پرستاران و تجهیز نمودن آن ها برای مواجهه و مدیریت صحیح با استرس های شغلی در محیط کار، از برنامه آموزشی مهارت جرات ورزی در دوره های آموزشی ضمن خدمت پرستاران استفاده شود.

کلمات کلیدی:

مهارت جرات ورزی، رفتار قاطعانه، محیط کار، پرستار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716416>

