

## عنوان مقاله:

رابطه بین نستوهی و تاب آوری با رضایت زناشویی در معلمان متوسطه شهرستان سبزوار

## محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

عصمت علوی دانا - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، گروه روانشناسی، دانشگاه قوچان، قوچان، ایران

علی محمدناعمی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار، گروه علوم تربیتی، سبزوار، ایران

## خلاصه مقاله:

انجام پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین نستوهی و تاب آوری با رضایت زناشویی در معلمان متوسطه بود. روش: این تحقیق از نوع همبستگی و روی 217 نفر از معلمان مقطع متوسطه که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند در سال 93 انجام شد. اطلاعات مورد نیاز از طریق پرسشنامه پرسشنامه رضایت زناشویی ENRICH، پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون و پرسشنامه نستوهی بارتون جمع آوری گردید. در تجزیه و تحلیل آماری داده ها از آزمون همبستگی و رگرسیون همزمان و نرمافزار SPSS استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان دادند که بین نستوهی با رضایت زناشویی معلمان رابطه معنی دار وجود دارد ولی بین تاب آوری و رضایت زناشویی رابطه معنی دار وجود ندارد. همچنین ابعاد تعهد، کنترل و مبارزه جویی نستوهی در رضایت زنا شویی، معنی دار تشخیص داده شدند. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که نستوهی و مولفه های آن در رضایت زناشویی نقش موثری دارند و رضایت زناشویی می تواند زمینه ای مطلوب برای سخت کوشی فراهم آورد اما ممکن است تاب آوری اثر غیر مستقیم در رضایت زناشویی داشته باشد پس نمی تواند با سخت کوشی هم جهت باشد.

## کلمات کلیدی:

نستوهی، تاب آوری، رضایت زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716476>

