

عنوان مقاله:

اثر بخشی روانشناسی مثبت نگر بر سلامت روان زنان سالمند

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مریم مجیدی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر اثر بخشی روانشناسی مثبت نگر بر سلامت روان زنان سالمند بود. روش: روش پژوهش از نوع نیمه تجربی و طرح پیش تست- پس تست با گروه کنترل بود. جامعه آماری کلیه زنان سالمند ساکن شهر تربت جام در سال 1392 بود که تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به دو گروه آزمایش 15 نفر و گروه کنترل 15 نفر تقسیم شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه سلامت روان GHQ28 مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد روانشناسی مثبت نگر بر سلامت روان زنان سالمند تاثیر گذار بوده است. نتیجه گیری: با استفاده از روانشناسی مثبت نگر می توان سلامت روان زنان سالمند را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر؛ سلامت روان؛ زنان سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716484>

