

عنوان مقاله:

پیشبینی رضایت از زندگی با توجه به مولفه های روانشناسی مثبت نگر در همسران جانبازان شهر کاشمر

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حامد حیدری - مدرس دانشگاه، گروه مشاوره و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بردسکن، بردسکن، ایران

محمود آخرتی - مدرس دانشگاه، گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، واحد کاشمر، کاشمر، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف پیشبینی رضایت از زندگی با توجه به مولفه های روانشناسی مثبت نگر در همسران جانبازان شهر کاشمر انجام شد. مولفه های روانشناسی مثبت عبارتند از کیفیت زندگی، امید و شادکامی. این پژوهش با روش توصیفی و از نوع همبستگی انجام شد. جامعه آماری شامل تمامی همسران جانبازان شهر کاشمر میباشد. در این پژوهش به جای انتخاب نمونه کل اعضای جامعه در پژوهش حضور داشتند، تعداد کل همسران جانبازان شهر کاشمر در زمان اجرای پژوهش 89 نفر بودند. دادهها با روش میدانی و از طریق پرسشنامه جمع آوری شد. ابزار های پژوهش عبارت از پرسشنامه امیدواری بزرگسالان (ADHS)، پرسشنامه رضایت از زندگی (SWLS)، آزمون شادکامی آکسفورد (OHS) و مقیاس کیفیت زندگی (WHOQOLS) بودند. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی گشتاوری پیرسون و تحلیل رگرسیون مرحله ای، تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین کیفیت زندگی و رضایت از زندگی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد. ($r=0/53$, $P<0/01$) بعلاوه بین شادکامی و رضایت از زندگی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد. ($r=0/43$, $P<0/01$) همچنین بین امید به زندگی و رضایت از زندگی ارتباط مثبت و معنادار وجود دارد. ($r=0/44$, $P> 0/01$). در پیشبینی رضایت از زندگی، این سه متغیر قادر به تبیین 36 درصد واریانس رضایت زندگی بودند که 29 درصد مربوط به امید، 4 درصد مربوط به کیفیت زندگی و 3 درصد مربوط به شادکامی بوده است. نتایج بیانگر این است که با افزایش کیفیت زندگی، امید و شادکامی افراد، سطح رضایت آنها از زندگی نیز افزایش می یابد. پیشنهاد می شود با شناخت متغیرهای روانشناسی مثبت نگر در همسران جانبازان و عوامل موثر بر آن ها اقداماتی در زمینه ارتقای رضایت از زندگی آنها صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

رضایت از زندگی، کیفیت زندگی، امید، شادکامی، همسران جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716506>

