

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین عزت نفس و افسردگی در دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور مرکز بجنورد

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علیرضا زارعی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

محمد آرین پور - استاد دانشگاه پیام نور بجنورد

علیرضا زارعی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد سمنان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه عزت نفس و میزان افسردگی در دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور بجنورد در سال تحصیلی 92-93 بوده است. جامعه آماری پژوهشی حاضر عبارتست از کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور بجنورد که در نیمسال اول سال تحصیلی 1392 - 1393 به تحصیل اشتغال داشتند. در پژوهش حاضر برای انتخاب نمونه، از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شده است، به طوری که از بین کلاس ها، پنج کلاس به طور تصادف انتخاب شد. آن گاه از بین هر کلاس نیز 10 نفر به صورت تصادفی انتخاب شده و به هر کدام یک پرسشنامه داده شد. این پژوهش از نوع همبستگی و نمونه آن شامل 50 نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر بجنورد می باشد که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند و طی یک مرحله به صورت همزمان به دو پرسشنامه افسردگی بک و عزت نفس کوپر اسمیت جهت جمع آوری داده ها پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از روش همبستگی استفاده شده و نتایج نشان داد که بین افسردگی و عزت نفس ارتباط معنادار وجود دارد. یعنی هرچه دانشجویان در مولفه های عزت نفس نمره بالاتری کسب کنند میزان افسردگی کمتری را گزارش می کنند

کلمات کلیدی:

عزت نفس، افسردگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716517>

