

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین استرس شغلی و کیفیت زندگی با سلامت روان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران

محل انتشار:

سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

راحله نصیری

فهیمه یوسفی - آموزش و پرورش، خراسان رضوی، زاوه، ایران

فریده فرید - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق بررسی رابطه بین استرس شغلی و کیفیت زندگی با سلامت روان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران می باشد. جامعه آماری در این پژوهش شامل کلیه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران که تعداد آن ها 15689 نفر بود و به صورت نمونه گیری تصادفی ساده بر اساس جدول مورگان 375 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش تحقیق از نوع همبستگی است. ابزار استفاده شده پرسشنامه های استرس شغلی فیلیپ ال رایس، پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت است که داده ها با روشهای آماری ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون چندمتغیره گام به گام با استفاده از نرم افزار SPSS-20 تحلیل شدند. نتایج نشان داد که: - بررسی رابطه بین استرس شغلی با سلامت روان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران ($p < .05$) رابطه وجود دارد. - بین بررسی رابطه بین کیفیت زندگی با سلامت روان کارکنان دانشگاه علوم پزشکی تهران ($p < .05$) رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی - کیفیت زندگی - سلامت روان - دانشگاه علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/716613>

